

クローバー エクスプレス

Clover Express

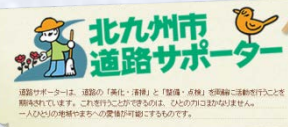
KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120

H27年
11月号



こが歯科医院
NEWS!!



当院は、北九州市道路サポーターの一員です☆北九州市道路サポーターとは、道路の「美化・清掃」などボランティア活動のことで、具体的には 医院周辺の道路の清掃活動やお花の手入れなどの活動を行っています。

先日、新しいお花が仲間入りし、花だんがとても華やかになりました♡お花を見ると心が癒されまよね々定期的に お花も新しくなるので、ぜひ皆さん見てくださいね♡



堂領舞



NEW スタッフ ☆

初めまして。受付の藤崎と申します。生まれは北九州市の隣の遠賀郡水巻町です。趣味は、一人旅をすることです。地球儀や地図帳や観光の本を見るのが好きです。特に「世界の歩き方」シリーズの本は文化や風習や歴史も載っており興味が湧きます。行きたくなる気持ちと同時に前向きな気持ちになる本です。皆さんが少しでもリラックスできるような空間作りを目指しています、末永く宜しくお願いします。



おすすめデンタルグッズ

今月のおすすめデンタルグッズは「コンクールF」です!! 薬用のマウスウォッシュです☆虫歯菌や歯周病菌を抑制する働きがあり、虫歯の発生や進行の予防、歯肉炎の予防、口臭の防止などの効果があります(^ω^)

コップに1/4ほどお水を入れ「コンクールF」を5~10滴ほどたらしてお使い下さい。朝起きた後、食後、歯みがきの後などに使われるとお口がスッキリしてとても、気持ちいいですよ(^ω^)

通常1080円のところ、今月は25%offの810円での販売になります♪ぜひ、お試し下さい(^ω^)/

ムシ歯・歯肉炎・歯槽膿漏・口臭の原因と対策に
薬用マウスウォッシュ(うすめて使うタイプ)



DA中おす





ドクター出口の

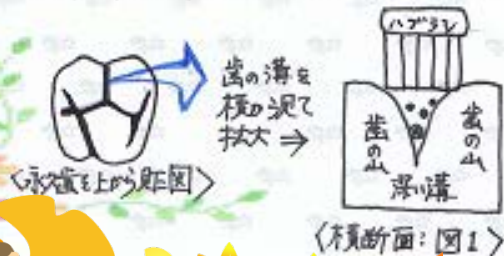
歯科講座



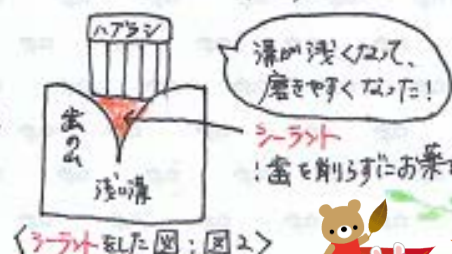
“シーラント”って何? ~ 目指せ虫歯ゼロ! お子様の歯にもうひとアプローチへ

お子さんの永久歯は、誰でも虫歯にしたいくないもの。特に6才前後に生えてくる永久歯の奥歯は、虫歯になりやすい所です。その奥歯を虫歯から守ってくれるのが、“シーラント”です!

生えだての永久歯は、歯の溝が深く、深い谷のようになっています。そのため深い溝に歯ブラシの毛先が入りにくく、そこから虫歯になる可能性が高いのです。(図1) そこでその深い溝に、歯と削ることなく、シーラント(歯科材料のお薬)を流し込み、固めます。すると溝は浅くなり、虫歯と予防すると共に、歯ブラシしやすい環境が作れるのです。(図2) 気になる方は、スタッフまで気軽に相談下さい。



〈横断面: 図1〉



〈シーラントをした図: 図2〉



私の趣味ノート

ホッとのお話

GOPAN でパン作り

数年前から使っている GOPAN というホームベーカリー。材料を入れるだけでとってもおいしいパンができてくれます。パンだけでなく、ジャムやうどん、ピザやスパゲッティもできるのです!! お米からお米パンも作れますが、音がすごく..... 興味のある方はぜひ機械を買って作ってみて下さい!!

宮崎 松未

最近急激に気温も下がり始め、飲み物などもあたたかいものが恋々としてきましたね。私はこの前友達と星乃珈琲に行ってきました!!

窯焼き スフレパンケーキ(4コプレートソースかけ)をホットコーヒーとともに頂きました。軽々フワフワなスフレパンケーキは絶品ですよ!! 色々種類があるので、ぜひ一度試してみてください!!

山田



スタッフおすすめ Book!



本4のおすすめBOOKは「パンダ銭湯」という絵本です。

表紙に大きくマル秘のシールが貼ってあり、パンダのヒミツが描かれた絵本です☆
パンダによるパンダのための銭湯で、パンダ達は一体何をしているのか...

詳しくは読んでからのお楽しみ!!!
読むとほっこりする、素敵な絵本です☆

山下



11月診療案内

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30					

3日・23日は祝日の為、休診させていただきます。