

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120

H27年



こが歯科医院
NEWS!!



10月に入り、朝晩は冷え込むよう
になりましたね…。皆様体調 ほど
くずされていませんか？



さて、10月といえば…月末にハロウィンが
ありますね!! 街中에서도 イベントなどで
盛り上がり、たのしめますが、こゝまで注目
され始めたのはここ数年の気がします。
ハロウィンの時期 限定のスイーツなども
販売される ことが増えましたよね。
今年もこが歯科医院のキッズルームは
ハロウィン仕様になる予定です。どのよう



飾り付けにするかは
お楽しみに…。 山田



NEW スタッフ☆



はじめまして、
9月11日より入社
致しました。
歯科医師の 出口奈津子と
申します。私の出身は北陸の
福井県です。福井県は冬の
3ヶ月間は一面雪で覆われます。
雪国で培った体力和忍耐力が
私の持ち味です。
その持ち味を生かして、皆様
により良い治療をお届けできよう
努めます。



おすすめデンタルグッズ



今月のおすすめは、ワンタフトブラシです!!
どうしても歯ブラシだけでは磨きにくい部分におすすめの補助アイテムです★
例えば…

奥歯の溝、一番奥の歯の裏面、歯が重なっている部分、前歯の裏 などどこにでも
使えます。形が小さいため小回りがきいてとても磨きやすいですよ♡



キャンペーン中 ￥320 → ￥240

ぜひお試しくださいね ♪



堂領舞





ドクター宮崎の

歯科講座



食いしばり、歯ぎしりについて

みなさんの中に、朝起きた時に顎が疲れていたり、肩こりがひどいと感じている方はいませんか？
原因は寝ている時や普段気付かないうちに食いしばりや歯ぎしりをしているからかもしれません。
食いしばりや歯ぎしりは全身に様々な症状が出ることもあるので注意が必要です。

《食いしばりの原因》

- ・ストレス
- ・カギ身
- ・スポーツ
- ・寝ている時
- ・集中している時 など

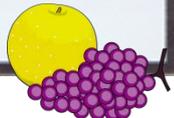
《歯ぎしりの原因》

- ・ストレス
- ・咬み合わせが悪い

《食いしばりや歯ぎしりで起こる症状》

- ・頭痛、肩こり
- ・歯が削れる
- ・歯周病の進行 など

治療法としては、咬み合わせを正しくすることやマウスピースなどを使う、歯の負担を減らす事などがあります。
気になる方は歯科医で診てもらいましょう!!



我が家のペット



私が飼っているペットは**ポメラニアン**です!!

名前は「ちくわ」といいます (o^w^o)

由来は後ろ姿が食物のちくわにそっくりだからです。今年の5月に道ばたでさまよっていると、そこを偶然みつけて保護したことがきっかけで飼いはじめました (o^v^o)

最初は警戒心が強く、なかなかごはんを食べたくれませんでした。今はごはんに飛びつくようになります。私にもなついてくれ、仕事から帰ると一目散に私のもとへ走ってくるほどになりました (o^w^o)!!

ちくわは私をいやしてくる大切なお家族です♡

DA中村



秋の思い出



私は先日、甥っ子を連れて水巻町にある**みどりんぱーく**に遊びに行きました!

みどりんぱーくは遠賀川沿いにある公園で、広いグラウンドにたくさんの遊具があって子供たちが楽しそうに遊んでいます (o^w^o)!!
今の時期はコスモスが咲いていて、見事な景色に大人も満足すること間違いなしです。公園周辺や遠賀川沿いに約100万株のコスモスが植えられているとのことなので、ぜひ遊びに行ってみてください (o^v^o)!! 山下



10月診療案内

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

12日は祝日の為、休診させていただきます。

