

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC  
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F  
TEL093-581-9120

H27年



こが歯科医院  
NEWS!!

お絵かき大会  
結果発表!!

わかばくらぶからのお知らせ

「わかばクラブ」では、小学生以下のお子様を対象として様々なイベントを行っています。2015年夏のイベントは、昨年も好評だった「お絵かき大会」を開催しました。今年テーマは「夏休みの思い出」です。たくさんのお子様にご参加頂き、たいへん盛り上がりました。気になる結果は...金賞「小南明日香ちゃん」、銀賞「原田葵ちゃん」、銅賞「川本 泰馬也くん」、特別賞は...「高野 瑞くん」です。おめでとうございます。次のイベントも、お楽しみに!!

安部



〈金賞〉

小南明日香ちゃん



〈銀賞〉

原田葵ちゃん



〈銅賞〉

川本泰馳くん



〈特別賞〉

高野瑞くん



## おすすめデンタルグッズ

今月のおすすめ デンタルグッズは、「魔法の舌ブラシ」です。口臭の原因となる舌苔(ゼッパニ)を絡め取ることが出来ます。この舌ブラシは、表は平面、裏は真ん中がへこんだ作りになっており、舌の形状に合わせて当てることが出来ます。また舌だけでなく、上顎や頬の内側など、口腔内全てをケア出来ます!! だいたい1本60日間を目安に使って頂き、かたくなったリ 汚れが目立ってくれば交換して下さい。今月はキャンペーンにつき、通常価格960円のところを、25%オフの720円で販売致します!! ぜひ一度使ってみて下さい!!



山田



# 教えて、衛生士さん！

## 食事はしっかり噛んでいますか？

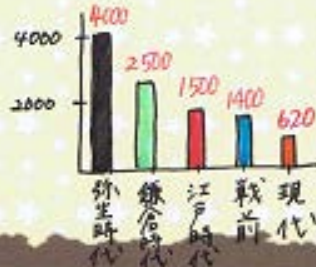
人間が1回の食事に行う咀嚼回数は概ね1500回以上が理想と言われていますが、なんと現代人の咀嚼回数は...  
約620回!! だそうです

現代人の咀嚼回数が減ったのは、硬い物を食べる文化から柔らかい物を食べる習慣に変化したためと言われています。

\*咀嚼 = 噛み砕くこと。

### ★咀嚼ことの必要性★

- ① 顎を発達させ、歯を支える。
- ② 噛み砕くことで消化を助ける。
- ③ 唾液の分泌を促進する。
- ④ 脳を刺激し、認知症を予防する。
- ⑤ 集中力を高め、同時にストレスを緩和する。



普段の食事から意識して噛んで、身体の調子を整え、様々な病気を予防していきましょう!!

堂領 舞

## おすすめ SHOP

わたしのおすすめの SHOP は Bar "Rich and Famous" です(\*^v^\*) 小倉の商店街のワロスロデの中にあるわたしが行きつけの Bar です!!

この店長さんはとても気さくでステキな方で、いつもお店の中はお客さんであふれています(๑~w~) お客さん同様に中良く、初めて伺っても盛り上がりやすいいいお店です!! お酒も美味しいのでぜひ一度行かれてみて下さい♡

DA 中村

## スタッフおすすめ Book!

今回、私がおすすめする本は「コウノドリ」です。

コウノドリは産婦人科を舞台にしたコミックで、姓婦人科さんや

その家族を中心としたストーリーになっています。主人公は鴻鳥サクラ。生まれてくる全ての命に「おめでとう」と声をかけてあげたいと思いつながら毎日仕事をしている患者からも同僚たちからも信頼の厚い医者です。私はこのコミックを人に教えてもらい知りました。冒頭の言葉から一気にのめり込み、一話一話にとっても感動し毎回涙してしまいます。

現在コウノドリは9巻まで出ており、10月からは綾野 剛さん主演の連続ドラマとしてTBS系で放送されるそうです。

実写化されて残念な気もしますが、どこまでリアルに再現できているのか少しだけ期待しています。冒頭の言葉、内容などが気になった方はぜひ読んでみて下さい。

太田

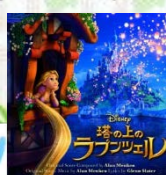
## 私の趣味ノート

私は最近 ディズニー音楽 にはまっています。昔からディズニー映画が好きなんですけど、中々ゆっくり映画を見る時間がないので音楽だけで楽しんでいました(笑)

特に好きなのが、ラパンツェルの「自由人の扉」と、リトルマーメイドの「ハートオブアフェア」です♡どちらもイントロから一気に引き込まれる名曲です!!!

エレクトリカルレオードなど10分以内の音楽も、まるでランドやシーに行っているかのような気分になれてオススメです(๑~w~) みなさんもお気に入りの音楽に触れて「芸術の秋」を楽しみましょう♡

山下



## 9 月 診 療 案 内

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |

21日・22日・23日は祝日の為、休診させていただきます。