

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120

H27年



8月



こが歯科医院
NEWS!!



こが歯科医院では、2011年より
エコキャップ活動を行っています。

エコキャップ活動とは、ペットボトルの
キャップを集めて世界の子供達にワクチンを
届ける活動のことです。

キャップ回収BOXは入口の階段下に
設置しており、有難いことにたくさんの
方が回収BOXにキャップを入れてくれて
います。

現在では約9万個のエコキャップを回収
しており、約100人分のワクチンが世界の子供達に
届けられました。

これからもエコ活動を通じて多くの子供達に
届けられるよう、ご協力をお願いします。



NEW スタッフ☆



皆さん、初めまして。7/31に
入社しました、受付の溝口裕美
です。私は北九州で生まれ育ち、一度も市外に出
る事なく、現在も倉に生んでいます。
お菓子がとても好きで、休日は自分で作った、い
ろいろなケーキ屋めぐりをしています。
また、ずっと運動が苦手だったので、最近は少しづ
つチャレンジしています。昨年ようやく自転車に乗れるよう
になったので、よく自転車で汗を流しています。また遠出
をした事はありませんが、いつか長距離もサイクリング
してみたいと思っています。冬になると毎年スノーボード
をするために広島に行っています。なかなかに上達しな
いのでよく転んでいます。上手に滑れた時の気持ち
よさは最高です。皆さん、おすすめのケーキ屋さんや
サイクリングロードなどあれば、ぜひ教えてください。
色々と至らない点があるかもしれませんが、精一
杯努力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



おすすめデンタルグッズ



今月のおすすめデンタルグッズは flour floss (フロアフロス) です。

歯ブラシだけではケアの難しい 歯と歯の間の汚れや、歯ぐき下の隠れた
汚れを残さずからめ取ることができる「**歯周病予防**」のための

デンタルフロス(糸ようじ)です。

小さなお子さんの仕上げ磨きの後のおそうじとしても効果的です。

通常650円のところ、今月に限り**20% Off**の**520円**で販売します。

キレイな歯で夏を迎えましょう。





ドクター宮崎の



歯科講座

ホワイトニング

ホワイトニングに興味のある方は気軽に声をかけて下さいね!!



ホワイトニングとは、歯を削り、1ミリ傷めたりすることなく歯を白く明るくする技術です。加齢や遺伝により、黄ばんでいる歯にホワイトニング剤を作用させることで、比較的簡単に効果を導くことができます。

① **オフィスホワイトニング**：「即効性」のあるホワイトニング

② 歯科医院（オフィス）において、対象歯にホワイトニング剤を塗布して行う方法

③ 効果は早く出やすいものの、色の回復力が低く、通院回数も回数に限られます。

④ **ホームホワイトニング**：「自然な」あるホワイトニング

⑤ マウストレーとホワイトニング剤を用いて患者さん自身の家（ホーム）で行う方法。

⑥ 効果が出るまで時間がかかるものの、自然な白さを得やすい回数も回数で通院可能です。

⑦ **デュアルホワイトニング**：①と④を両方行うホワイトニング

⑧ オフィスホワイトニングとホームホワイトニングの長所を互いに生かす方法。

⑨ 短期間でより高い効果を望めるのが最大の長所と求める方に最適です!!



おすすめ SHOP



今回私がおすすめするのは、「ハミングバード」というお店です。小倉駅前のフレットの近くにあり、ホテルに併設されたお店です。こちらで一番有名なのはパンケーキです。関西で人気のパンケーキ専門店「VERY FANCY」がプロデュースした九州初上陸のお店です。オーダーを受けてから一枚一枚丁寧に焼き上げ、しっとりアツアツのパンケーキは絶品です♪ ぜひ一度お試しあれ!!

山田香織



スタッフおすすめ Book!

“「本気で生きる」以外に人生を楽しむ方法があるなら教えてくれ”

みなさん『我武者羅応援団』って知っていますか？

気合と本気の応援で世界を熱くする」という志のもと2007年に結成された日本で唯一のプロの応援団です!!

この本は、その応援団の団長である武藤貴広さんが書いた題名からしてそうですが、とにかく熱い!! 本です!! 悩んだ時や行き詰まった時などに背中を叩いてくれるような武藤さんのアツい38のメッセージが書かれています★ぜひ読んでみてください!! 元気がますよ!!



堂領舞



私の趣味 ノート

私の趣味は大好きなアイドルグループ「ももいろクローバーZ」のライブを見に行くことです(´ω`)福岡でライブがあれば観に行くのはもちろん、東京や県外でライブがある時もスケジュールがあれば遠征して観に行く、たりもします♡つい先日、静岡県のエコパスタジアムでライブがあったので日帰りで行きました!! 大声で声援を送り、たのびながら観るライブはとっても楽しく、それにこたえようとして必死にパフォーマンスをするももクロちゃんたちの姿には元気をもらえます(´ω`)もし、有機會があればライブを観に行くことをおすすめします(´ω`)



DA 屯す

8 月 診 療 案 内

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
31					

13日・14日・15日はお盆の為、休診させていただきます。