

クローバー エクスプレス

# Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC  
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F  
TEL093-581-9120



こが歯科医院  
NEWS!!

## わかばくらぶからのお知らせ

毎年恒例のわかばくらぶの「お絵書き大会」、たくさんのご参加ありがとうございました。素敵な冬の思い出を皆さんに書いて頂きました。その中から 金賞・銀賞・銅賞・特別賞 を選ばせて頂きました。賞に選ばれた皆さんにプレゼントをご用意しますので楽しみにして下さいね。  
古川千恵子

### 「お絵かき大会」結果発表！

**〈金賞〉**

首藤はるなちゃん



**〈銀賞〉**

武谷梨希ちゃん



**〈銅賞〉**

原田倅采ちゃん



**〈特別賞〉**

阿部颯太くん



## おすすめデンタルグッズ



今日のおすすめデンタルグッズは **歯科専売ハブラシ ヒセラ** です。先端が **山** の形になっているので奥までしっかりと磨くことができます!! 当院でもクリーニング時に使用している、オススメのハブラシです(〇)♪ 今日なんと! ヒセラをご購入頂いた方に 色んなフレーバーが楽しめるハミガキ粉、ブレスタブレット をプレゼントいたします☆☆ カレー味など珍しい味もありますので、この機会にぜひお試しください。在庫限りの大キトン♪なので、お買い求めはお早めにおねがい!!



300円



残りわずか!

山下日奈子





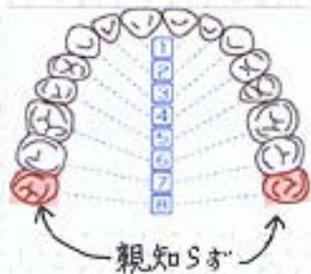
# ドクター谷口の

# 歯科講座

## 〈親知らず〉



親知らずは前から教えて8番目の歯で、上下左右に1本ずつあります。かきもと無い人もいたり、埋って生えてこなかったり様々です。「親知らずを抜いた」という話を聞いたことはありませんか？これは親知らずが炎症による痛みの原因となるだけではなく、手前の歯の根を溶かしたり、歯並びを悪くしたりと他の歯に悪影響を及ぼすことがあるからです。しかし、正常に咬むことができる親知らずは残しておきたいものです。自分の親知らずはどのような？と気になる方は歯科医師にご相談ください。 谷口



# 旅の思い出



私は風情ある景色を見るのが趣味でお休みの日によくお出かけして見に行きます。最近では阿蘇の「雲海」を見に行きました。日の出前に着くように夜中の3時にいざ出発!! 山の上なので極寒でしたが、景色は言葉どいい表せられないほど最高でした(=) / ♡♡ これからも良い景色と癒しを求めて旅していきたいです。

雲海... 山や航空機など高度の高い位置から見下ろした時雲を海に例える表現のこと。



堂領 輝

# 今月の書べ物



今月は「歯に良い食べ物」をいくつかご紹介します。まずは「リンゴ」「セロリ」です。この2つのように、歯ごたえがあり、食物繊維が豊富な食物は唾液をよく分泌させ、酸に傾いた口の中を中和してくれるほかに、食物繊維が歯を絡めとってくれる働きもあります。

そしてもう一つ「コマツ油」です。オイルにはコラーゲン(歯垢)を減少させる働きがあり、歯肉炎に効果的とされています。料理に使うのも良いですが、スプーン1杯のコマツ油を口に含んでうがいをするのもおすすめです。

後味スッキリ! とはいかないかもしれませんが...是非試してみてください!! 山田香織



# 私の趣味ノート



私の趣味は、自己紹介でもお伝えしている「キリングッズ」を集めることで、キリンが大好きです!

先日、この歯科医院でも「動物サポーター」をしている「刺津の森公園」へ娘と遊びに行きました。その日、キリンの飼育員さんがキリンについての話やクイズを企画してくれました。もちろん、お子様向けの企画ではありましたが大人の私も知らなかったキリンの生態についての知識も増え、ますますキリンの魅力を感じる事ができました。また近いうちに足を運ぼうと思います。

新垣 美沙子



# 1 月 診 療 案 内

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

1日~3日は正月休みの為、12日は祝日の為、22日は院内研修の為、休診させていただきます。