クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院
北九州市小倉北区日明3−3−6 2F
TEL093−581−9120

H26年
11月号

こが歯科医院 NEWS!!

10/15(水)に医院レベルアップのためスタッフ全員で神戸にある佐伯歯科に見学に行ってきました。
佐伯歯科は、最善の治療はもちろんのこと患者様に安心して通院していただき、清潔な環境の下で治療が提供できるようにと5S(整理・整頓・清掃・清潔・躾)が徹底的に行われている全国的に有名な歯科医院です。その徹底された環境に私たちスタッフは驚かされたのと同時にこれからの課題をたくさん見つけることができました。こが歯科もより患者様に安心して通院していただけるようこれからも医院の改善に努めていきたいと思います!!

堂領 舞

NEW スタッフ ☆

はじめまして!! 9/22から歯科受付として働いています、新垣です♪
北九州市で生まれ育ち、福岡市の矯正歯科で、実は歯科技工士の勤務経験があります。
ちなみに歯科技工士とは、入れ歯や歯の詰め物、口の中に入れる装置等を作る職業です。
私は、動物のキリンがもの心ついた頃から大好きで、文房具やインテリア等々、気になった"キリンもの"は大切にコレクションしていますよ☆
まだまだ未熟者の私ですが、日々何事にも感謝の気持ちを忘れず笑顔を絶やさないよう心掛けていきたいと思います☺

新垣 美沙子

おすすめデンタルグッズ

今月のおすすめのデンタルグッズは「ワンタフトブラシ」です。
ワンタフトブラシとは、形が小さく、小回りが利く一つの毛束のハブラシです。
普通のハブラシではみがきにくかった部分におすすめの歯みがきの補助アイテムです。
今月はキャンペーンのため通常¥320 → 25%OFF ¥240
この機会にぜひお試しください。

古川 千恵子

ドクター谷口の 歯科講座

〈顎関節症〉

顎関節症とは一生の間，二人に一人は経験すると言われている顎の関節の病気です。口の開閉ができない，顎の筋肉が痛む，音がする，という症状がでます。原因は，関節の作りが弱い，歯並びが悪い，精神的なストレスなど様々です。類杖をついたり，うつぶせの状態で本を読んだりスマホ操作をしたりしていませんか？他にも歯ぎしりや，片側でのかみ癖などの生活習慣も顎関節症の原因になります。これらのことを日常生活で行っていませんか？もし顎関節に異常を感じたら早めに歯科医院で診察を受けましょう。

〈顎関節のつくり〉

← 関節円板がクッションの役割をしている

← 関節円板がずれていて口を開けたときに元にもどり，その時に音がする

谷口 礼

おすすめ映画

今回，私が紹介するおすすめ映画は「青の炎」です。原作は，小説家として有名な貴志祐介さんです。主人公は17歳の少年「秀一」です。母と妹，3人で穏やかに暮らしていたところに母が10年前に離婚した男が現れ，平和だった家庭が一変します。警察や現代の法律では問題を解決できないと悟った秀一は，母と妹を守るため，完全犯罪を企てます。衝撃的な内容ではありますが，とても切ない，心打たれる作品でした。

山田香織

私の趣味ノート

私が今、ハマッているものは新作おかしとアイスを購入し食べることです。最近食べておいしいと思ったものは「ハッピーターン抹茶味」と「アイスの実抹茶味」です。ハッピーターンは思った以上に抹茶の味が濃く、甘めで抹茶好きにはたまらない物でした。アイスの実も意外とおいしくてオススメです。みなさんもコンビニなどでみつけたらぜひ買って食べてみて下さい☆

中村

スタッフおすすめBook!

私のオススメBOOKは『北九州本』です
今年9月に発売された、その名の通り丸ごと一冊
北九州の情報が詰まった本です!!
おいしいごはんやさんやオシャレな雑貨屋さん、
観光スポットなどなど…
北九州の魅力を再発見できること まちがいなし
コンビニや書店で好評発売中です(^^)/
ちなみに…私の大好きなキタキュウマンも
載っていますので、ぜひ探してみて下さい♡ 笑(KWQ)

山下日奈子

11月診療案内

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29

3日・24日は祝日の為、12日は院内研修の為、休診させて頂きます。