

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120

H26
7月号

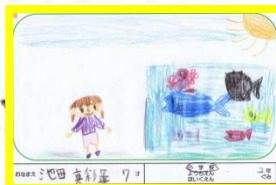
こが歯科医院
NEWS!!

わかばくらぶからのお知らせ

「わかばくらぶ」では小学生以下のおともだちを対象に、様々なイベントを行っています!
今年も7/15 ~ 8/31 に 昨年も好評だった「お絵かき大会」を実施します(^o^)/
テーマは 夏休みの思い出 です。
夏休み中の楽しかったこと、うれしかったこと自由に書いてください。
すてきなプレゼントもありますよ!
たくさんの参加をお待ちしています(・∀・)
※用紙は受付でお渡しします

山下日奈子

お絵かき大会



昨年の受賞した子の絵です

おすすめデンタルグッズ

今月のおすすめグッズは、ご好評につき第2弾!!

『魔法の舌ブラシ』です。

以前も紹介させていただきましたが、お口の中には数百種類種類の細菌が多く生息しています! その中でも多く生息している場所が... 舌なんです。しかし、よくやりがちなのが歯ブラシで表面をゴシゴシとこってしまうこと... これは舌の表面を傷つけてしまい、最悪、味覚センサーをも痛めてしまうことも... (u-u) 口臭の原因とされている舌の汚れも「舌ケア専用ブラシ」を使って正しく磨いて、息スッキリにしましょう!!



960円 25%off
今だけ!!! 720円

堂領舞



ドクター宮崎の

歯科講座

フッ素塗布

フッ素について



フッ素は、歯が萌えてきた後の歯の表面に直接作用して、歯の断面の働きを抑制し、さらに歯を溶かす酸に負けないために歯質を強化します。歯の予防にはフッ素が効果的です。フッ素は野菜や果物、魚介類や海藻類にも含まれており普段の食事から自然に摂取しています。しかし、歯の予防に十分な量のフッ素を食事のみから得ることはできません。そこで、歯の予防として効果的な方法をご紹介します。



① フッ素入り歯磨き剤の使用

★② 歯科医院でのフッ素歯面塗布

歯科医院で使われるフッ素歯面塗布剤のフッ素は、歯磨き剤の約10倍の高濃度であり、かなり効果的です。お家でフッ素入り歯磨き剤を使い、歯科医院でフッ素歯面塗布を行うのが非常に効果的です。

フッ素の歯面塗布は歯科医院でしかできません!!

定期的な利用で積極的にむし歯を予防しましょう!! 宮崎絵未

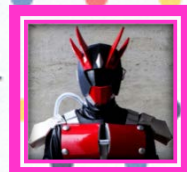
おすすめSHOP



今回おすすめするのは、戸畑区浅生2-7-2にあるパン屋さん『パン工房 楓(メイプル)』です。こじんまりとした可愛い雰囲気店内に、見ろからに美味しいパンがたくさん並んでいます。一番人気はマフィンで、あのふわふわ感としっとり感は一度食べるとやみつきになります。私はチョコ好きなのでチョコチップマフィンをおすすめします。皆さんもぜひ立ち寄りみてください。(定休日は日祝です。) 窪 睦代

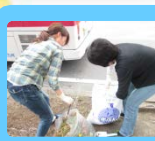
夏休み特別企画!!

- みなさんこんにちは😊
- 毎回大好評の親子教室、今日は8/27(水)に開催決定致しました!!
- 1歳のお子さまがいらっしゃる方、妊娠されている方もぜひ!! 正しいブラッシングのしかたや、ムシ歯にならないようにはどうすればいいのか? など、お子さまと一緒に楽しく学べる内容となっておりますので、みなさんご参加ください!!
- そしてその日はなんと...!!!!
- あのヒーローがやってくるんです!!
- その名も『キタキタマン』
- 気になる方は8/27こが歯科へ〜😊



「こが歯科医院」プロジェクト 活動報告

こが歯科医院は、北九州市が管理している「北九州市道路サポーター」という活動に参加させて頂いてあります。簡単に言うと、こが歯科医院前の道路の清掃活動や花植えなどです。清掃活動に関しては、月に1回、スタッフ全員で道路のゴミ拾いを行っています。そして先日、花の植えかえと、花壇の手入れを行いました!! 植えるお花も季節の旬のお花をスタッフでセレクトしています。とてもきれいで癒されますよね!! 山田



高田のぞみ

7月診療案内

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

9日は院内研修の為、21日は祝日の為、休診させていただきます。

