

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120



「こが歯科医院」プロジェクト 活動報告

〈エコキャッププロジェクト活動〉

こが歯科医院では、ペットボトルのキャップを集めて、世界の子供達にワクチンを届ける

エコキャップ活動

を行っています!!
キャップ回収BOXは、入口階段下に設置しており、最近では、たくさんの方に知っていただけているようで、有難いことに、患者さん以外にも、キャップを届けて頂いたり、と、皆さんの優しさに、私達スタッフもとても嬉しくなります(*^o^*)

現在では、おおよそ6万個のキャップを回収しており

70人もの子ども達にワクチンを届けています

これから、エコ活動を通じて、多くの子ども達を救えよう。

ご協力をお願いします!!

花田



ホワイトニングキャンペーン

皆さん、「オフィスホワイトニング」という治療をご存じですか? こが歯科医院では、「Zoom! ホワイトニング」というホワイトニングシステムを導入しています。歯の表面にお薬を塗って、ライトを照射して施術していくのですが、とても短時間で、キレイな白い歯になります。通常 37,800円のところ、ただ今「初夏オフィスホワイトニングキャンペーン」を行っておりまして、30%OFFの26,460円でお試し頂けます!! ぜひ、この機会に素敵な笑顔をお手に入れませんか?



山田香織

おすすめデンタルグッズ

みなさん こんにちは!

今日のおすすめデンタルグッズは 歯科専売歯ブラシ **ピセラ** です

先端が山の丘のような形になっているので、ながなが磨きにくい歯の奥までしっかり磨くことができます(・ω・)!

ヘッドがコンパクトなので 特に女性にオススメです♡

当院のスタッフも愛用していますよー!

通常価格
300円

キャンペーン価格
約25%OFF **230円**



ぜひお試しください!

山下

教えて、衛生士さん!



前歯の生える時期
生後6ヶ月~1年



はじめが肝心。赤ちゃんの小さな歯を守る!!
「前歯が生えたら、歯みがき開始!」

最初生える下の前歯は、唾液腺の近くにあり、唾液に溶かされていく。歯は生えたら、まずは歯みがき。はじめる準備として口を開き、舌を引っ込め、歯の隙間に汚れを押し込みやめ、お口のなまを覗いたり、清潔な手でお口の周りをやさしくさします。(はむぎの歯ブラシはダメです)

そして、**上の前歯が生えたら、はじめての仕上げみがき開始です!!**

朝食後などの機嫌の良い時間を選び、歌を歌ったり、楽しい音楽や歯みがきアプリを使うなどして遊び感覚でやってみよう。本人とは別に、仕上げみがき用歯ブラシを用意し、フッ素を使ってみがき、(がせで拭くと、エナメル質の表面にある微細なデブコブや歯の間に汚れを押し込みやめ、)使い終わった歯ブラシは、赤ちゃんの手が届かない場所に置く(濡らした歯ブラシは下洗い)。おっぱいや母乳ビンが、舌と当たる上の前歯の裏や歯の間は、赤ちゃんのお口中で、もともと唾液のつきやすい歯になりやすい場所なので、22~10%の仕上げみがきで、大切な小さな歯を守りあげて下さいね!! (財前博美)

私の休日!!

みなさんこんにちは😊 みなさんは休日は何をして過ごしていますか?
私の休日は「プチ旅行」をして楽しむというのが多いのですが、先日友人と大分に行ったときのことをご紹介します!!
私が行ったのは、「九重の大吊橋」です。思っていた以上に長くて高かったです!! しかもその日は風が強くて、めちゃくちゃ揺れたので、高所恐怖症の私にとっては罰ゲームでした(笑)みなさんぜひ行ってみてくださいね♪
高田



歯の定期検診



皆さんに質問です! 健康な若者の歯は、親知らずを除いて、全部で28本あるのですが、日本では75歳になった時、平均で何本の歯が残っていると思いますか? 正解は...
10本です。上下5本ずつ...と考えると少ないですね。歯の定期検診が義務付けられているスウェーデンでは75歳で平均**19.5本**も残っているそうです。およそ**2倍**の違いです。日本では「歯医者さんは痛くなったら行く」というイメージが強いですが、このデータを見ると、定期検診の重要性がわかりますね。将来自分の歯を多く残すためにも、ぜひ定期検診にお越しください。

	日本	スウェーデン
定期検診の義務	なし	あり
75歳時の平均残存歯の数	10本	19.5本

窪 睦代

おすすめSHOP

今回私がおすすめするshopは、糸島にあるカフェレストラン「SUN SET (サンセット)」です。目の前に広がる海を眺めながらオープンテラスで食事できるのが魅力的です😊!
糸島で採れた鮮魚や野菜などをふんだんに使ったお料理やスイーツが豊富にあり、どれもすごくおいしいですよ♡
これからの夏の季節にぴったりです!!



堂領舞

6月診療案内

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
29	30				

11日は院内研修の為、休診させていただきます。