

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120

H26年
2月号



こが歯科医院 NEWS!!



親子教室《ピカキッズ》を開催します!!

日時は 2月12日(水) 14:00~15:00 です。
小まほお子様かいら、しる親御さんや
妊娠されている方と対象に、虫歯のでき方
フロスの使い方、キシリトールについて「こが
歯科医院」の衛生士がわかりやすく
お伝えします。先着5名様限定です。
興味のある方はお早めにスタッフに
お声かけください。参加して下さった方
にはプレゼントも準備しています!

窪 睦代



「こが歯科医院」プロジェクト 活動報告

北九州道路サポーター制度に登録して
いるこが歯科医院は、毎月1回 道路の
清掃活動や花壇の手入れなどの景観美化
活動を行っています。毎回たくさんのごまが
集まるので、やりがいがあります。が
その反面、ゴミの多さに残念な気持ちに
なるのも正直な所です。

又、花壇の手入れもスタッフが一生懸命
やっています。この寒空の下、可愛らしく
咲く花ばなをみると元気をもらえますね。

私たちは、道路サポーターとして、きれいで
気持ちの良いまちづくりを目指します!!

米田 紀子



おすすめデンタルグッズ

2月のおすすめは、「歯医者さんが作ったビターチョコレート」です!! 写真を見て
頂ければわかると思いますが... オシャレなパッケージじゃないですか??

バレンタインに合わせての期間限定販売になります。甘味料キシリトール100%の
チョコレートで、ビターといってもそんなに苦くなく、お子様でも喜んで食べて
頂けますよ! ゼムゼム プレゼントにも... いかがでしょうか?



こが歯科には、お子様向けのチョコ「キティボールチョコ」もありますが、
こちらビターチョコレートはまた一味違った大人な味です。
価格は 9枚入で950円です! なしなりの次第終了
になりますので、お早めに!!

山田 香純





歯と認知症との関係



認知症の予防と治療には、脳に刺激を与え続けることが大切です。
パソコンのキーボードなどを使い、指を動かして脳に刺激を与えるという方法がありますが、意外と知られていないのが、脳に一番刺激を与えているのは指よりも脳に近い「歯」であるという事です。
歯で食べ物を噛み砕くと神経をつたえて脳に刺激が伝わります。
その結果、脳の血流量が増え、活性化されます。このように、歯と脳は密接な関係があります。
歯から脳への刺激が減ってしまうと脳は次第に委縮退化していってしまう、という訳です。
歯って本当に大切ですね。
生涯、自分の歯で噛めるように、適切なお口のケアを共にしていきましょう。

田籠 義博

旅の思い出

今年の11月「京都旅行」に行ってきました。今回の京都旅行では以前から一度してみたいと思っていて、現地で着物姿になって清水寺に行きました!! 紅葉シーズンで人がとても多かったので、清水寺の紅葉は多結果でして、(汗) /
心も体も癒され、念願の着物姿でのお寺巡りも叶い、最高の思い出になりました!!
今年ももう一度京都旅行に行きたいなと思っています♡

堂 令 舞



私のふるさと便り

みなさんこんにちは!!
今回はふるさと便りということで、今回は私の地元、天草について紹介したいと思います。天草は、熊本市内から車で約2時間ぐらいかかるところにあり、田舎ですが、田舎ならではの良さがあります♡ 周りが海で囲まれているので、イルカウォッチングができます!!

野生のイルカと触れ合ってみませんか?(笑)
あとは、天草四郎が有名で、いたるところで、天草四郎のオブジェが見られますよ



みなさん、ぜひ一度いらしてください!!



高田

私の休日!!

まだまだ寒い日が続いていますね。ついつい外出先でも、ホットドリンクを買ってしまいます。(ホットカノ代わりにもなりますね...) お休みの日には色々なマニアショップを巡り、ついでに、新商品をチェックしていますが、スターバックスセドールなど色々あるお店の中でも、私が一番お気に入りなのは、中部・関西を中心に展開している「ユメガ珈琲店」です。こちらの名物「ユメガ」は絶品ですよ。熱々のパンの上にソフトクリームがのったデザートです。県外に行くとよく寄りますので、ユメガ珈琲店、福岡には(というけれど)筑紫野市と福岡市東区のお店が2店舗あります。早く北九州にも進出してほしいな〜と応援しています。



山田香織

2月診療案内

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	

11日は祝日のため、12日は院内研修の為、休診させていただきます。