クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院
北九州市小倉北区日明3−3−6 2F
TEL093−581−9120

こが歯科医院NEWS!! 『わかばくらぶからのお知らせ』

今年も冬休み恒例のイベント『お絵かき大会』を実施します(^o^)/

テーマは『冬の思い出』です!!!

期間は 12/1 ～ 12/28 までとなっております。

参加してくれたお友だちの中から優秀作品を選んで後日すてきな商品をプレゼントします♪

もちろん絵を描いてくれたお友だち全員に参加賞もありますよ!!

みなさんどんどんすてきな絵を描いてくださいね d(^v^)♪

"お絵かき大会"の用紙は受付のお姉さんにもらってね♪

金賞をとったお友だちの絵だよ!

黒崎 未来

「こが歯科医院」プロジェクト 活動報告

私達『こが歯科医院』は、北九州市のまち美化事業に定期的に参加しています。

10月6日(日)は北九州市の「市民いっせいまち美化の日」でした。私達は日曜日が休診日のため、かわりに10月9日(水)のスタッフ研修の前に医院周辺の清掃活動を行いました。

前日の台風によるゴミを片付け、花壇も整えました。

清掃をしてきれいになっていく様子を見るのは本当に爽やかですね。これからも、ごみのない清潔で美しいまちづくりに少しでも貢献していきたいと思っています。

窪 睦代

おすすめデンタルグッズ

フッ素・キシリトール配合 泡状歯ミガキ粉

今月おすすめのデンタルグッズは、『check-up foam』です!

① きめ細かく分散性の高いフォームタイプなのでフッ素がお口のすみずみまで広がる!

② すすぎが簡単 ☺

③ きわめてマイルドな香味です♡

④ 研磨剤無配合

⑤ 1本で約500回使用可能で経済的♪

ぜひこの機会にお試しくださいッ\(^w^)/

12月はキャンペーン中により

1050円 25%OFF

⇒ 790円

堂領 舞

ドクター田篭の 歯科講座

「知っていますか？誤嚥性肺炎のこと」

食べ物や飲み物を飲みこむことを、嚥下（えんげ）といいますが高齢による筋力の低下などでその機能が低下すると、食べ物が食道に入らず、誤って気道に入ってしまいます。このとき口の中の細菌もいっしょに入り、肺炎になることを「誤嚥性肺炎」といいます。高齢者では、誤嚥性肺炎により死に至ることもありますので注意が必要です。誤嚥性肺炎を予防するには、よく噛んだり、舌の運動をすることで、お口のまわりの筋肉を動かし、飲みこむ力を保つことや、日頃の歯みがきによって、お口の中を清潔に保ち、細菌が増えないようにすることが、とても重要です。お口のケアや、舌の運動など、気になることがありましたら、お気軽にご相談下さい。

田篭義博

私の趣味ノート

みなさんこんにちは!!
最近はすっかり肌寒くなってきましたね…
体調崩されたりしていませんか？
肌寒い夜は音楽でも聴いてたそがれたい気分ですよね♪ 実は私、中学のときからギターを弾くのが趣味なんです
といっても、まともに弾ける曲はありません(笑)
休日に、思いたったように突然弾き始めます!!! アコースティックギターは近所迷惑になるので、エレキギターをアンプにつなげず、小さな音で弾いています
みなさんの趣味も教えてくださいね♪

高田

スタッフおすすめ Book!

今回のおすすめBookは…
『置かれた場所で咲きなさい』です!
生きていれば…楽しいことばかりではないですね～辛い時や「こんなはずじゃなかった」と思うことが、次から次に出てきます。そんな時…この本の著者であるノートルダム清心学園理事長の渡辺和子さんの言葉が、希望や愛で自分自身に語りかけてくれます。明日に向かって生きる力を与えてくれます♥ 人はどんな境遇でも輝ける… どうしても咲けない時は下へ下へ根をのばす…次に咲く花が、より大きく、美しいものとなるために
皆さんも、1度ぜひ読んでみてくださいね!! 人生はそんなに長くはありません…時間の使い方は、そのまま、いのちの使い方なのです!!

<財前 博美>

私の休日!!

先日、ずっと行ってみたかった『平尾台』へ自転車で行って来ました!!!
あまり下調べもせず、1ープランで行ったので、平尾台入口からの急なくねくね坂道を見た瞬間「これは自転車ではムリだ…。」と、思ったのですが、ここまで来て帰るのもなんだかもったいない気がしたので、自転車を押して歩いて登ることにしました!
頂上までは6km、少し薄暗い山道を一人自転車を押しながら歩くには心折れそうになる道のりで、何度もくじけそうになりましたが、道路工事の作業をしている方々にはげまされ、なんとか頂上まで登りきれた時、ものすごい達成感を感じることができました!!!
今回は時間的に「鍾乳洞」に入ることはできませんでしたが、紅葉も少しあったりして頂上からの景色はとても素敵で、かなり充実した休日となりました！(^0^)ノ☆
次は「鍾乳洞」にも行きたいです!

黒崎 梓

１２月診療案内

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28 午後休診
30	31				

11日と28日午後は院内研修の為、23日は祝日の為、30日～1月3日は正月休みの為、休診させて頂きます。