

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120

H24年
12月号

こが歯科にも
クリスマスがやってきました！

12月に入り、こが歯科医院も、クリスマスの装いとなりました★
まずは、駐車場のイルミネーション。青いライトが、とても穏やかな気持ちにさせてくれます。
そして、階段を上がってすぐのところに、クリスマスツリー。デコレーションがいくつもされていて、可愛らしいですよ。
また、院内にも、クリスマスを彩る飾り付けがあり、目で楽しませてくれています。
さらに、治療に来られたお子様には、クリスマスプレゼントをご用意しています。楽しみにして下さいね♪



こが歯科医院
NEWS!!

NEW スタッフ ☆

はじめまして！(´▽`) /
10月から歯科助手として1動いています。黒崎です！
私は三重県出身で、9月に北九州に引っ越してきました。
私の実家はかの有名な伊勢神宮の近くで、高校も
神道の学校に通っていたため、月1回は全校生徒で
参拝に行っていました!! 教育勅語もほんの少し
だけ言えちゃいます(笑)
北九州に来て2ヶ月が経ち、私の三重なまりも北九州
のなまりに染まってきたなーと思ったのですが、スタッフ
みんなに全かが否定されました(泣)
こんな私ですが、助手の仕事も、北九州
にも早く慣れるように頑張りますので、
よろしくお願いします(´▽`)!!

黒崎 梓



おすすめデンタルグッズ

皆さん、入れ歯のお手入れは、しっかりされていますか？

入れ歯についた汚れを、そのまましておくと、口臭の原因だけでなく、歯ぐきや
炎症を起こしたり、虫歯の原因になってしまうんです。
そうならない為にも、洗浄が大切です！そこで今回ご紹介するデンタルグッズは、
入れ歯洗浄剤『キラリ』です!!

「キラリ」は、汚れはもちろん、あの嫌なヌメリまでスッパリ落としてくれます！
又、カビの原因になる細菌の繁殖、タバコのヤニ、色素沈着も防ごうとバツグン！
しっかりお手入れをして、いつも清潔な入れ歯を保ちたいですね！

今月は、キャンペーン中により、4945の25%OFF **¥700**で購入頂けます!!

谷口 優美





ドクター田嶋の

歯科講座



「乳児期からのむし歯予防を!!」



小さなお子様をお持ちのお母さん、お子様の歯のケアはされていますか？
実は母乳でもだらだらと与えていると、むし歯になるのです。だからといって、母乳だけではむし歯は重症化しません。問題なのは、離乳食と母乳をだらだら与えることです。母乳は上の前歯につきやすく、食べ物が残ると、この部位にむし歯が付きやすくなります。

むし歯対策として、①上の歯が生えたら、離乳食後に指で巻いたガーゼで拭きましよう。

②1歳を過ぎたら、歯をみがきましょう。また、水またはお茶をすすぎましよう。

小さなお子様の場合、歯科治療が難しいケースが多々あります。

田嶋 義博

乳児期からのむし歯予防に取り組ましよう。

旅の思い出

私は大阪に親戚がいるのを、遠出となると関西に行くことが多いのですが、メジャーな観光地よりも、マイナーな場所や、カフェ巡りなどをすることが多いです。実際まだにUSJには一度も行かなくて...。

大阪といえば!!のお女子お花見屋や、レトロカフェなど...。写真は京都の河原町という場所にあるカフェです。音がバリエーション豊かな雰囲気...。キラキラのセリーボンが人気です。それから、旅の思い出として、素敵な写真を撮りたいと思っています。山田香織



スタッフおすすめ Book!

ラクに楽しく!

ママになる前からできること

「マイナス1歳からはじめるむし歯予防」

「マイナス1歳からはじめるむし歯予防」ってどういうこと?と思われる方もいるでしょう。簡単に言うと、お母さんのお腹の中にいる時からむし歯予防がはじめられる!ということです。そして、このことを知っているのと知らないのでは、

将来的にお子様の歯の健康に大きな違いがでるほど役に立つ内容なのです。妊婦ではふいから関係ないや!と思わないで下さいね。将来、結婚・出産を経験する女性はもちろん、旦那さん・おじいちゃん・おばあちゃん...家族みんなが知って得するお話です!!

詳しく知りたいでしょう?ご

※本の値しおしをしておりますので、ぜひ読んでみたいという方は、スタッフへ声をかけて下さい。

米田 紀子



私の趣味ノート

街路樹も色付きはじめ、あかり
秋の深まりを感じるようになりました...
皆さん!いかがお過ごしでしょうか?

最近、体力が夕方まで持たない。もっとも毎日と元気に過ごしたい。新しい事にチャレンジすることを辞めたけいへんな思いで「ホトヨガ」を始めました**
室温38℃ 湿度65%の室内で行うことにより、カガが温められ、筋肉や腱が柔らかくなり、新陳代謝が高まり、たっぷりの汗と共にカラダにたまった老廃物を排出します! 大量の汗が、ホトに半端じゃないですよ~めっちゃくちゃ出ます😊💦スライ

おと始めたばかりですが、体が軽くなって楽になりました。ちよとした日常の変化...なにげない景色が、いつもとは違って見えますヨ♥ 皆さん新しいことを始めてみませんか~
朝晩は、冷え込む日も多くなりました...どうかくれぐれもご自愛くださいませ** ~ 歯科歯性士 財前~



1 2 月 診 療 案 内

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29 午後休診
31					

12日と29日午後は院内研修の為、24日は祝日の為、31日~1月3日は正月休みの為、休診させていただきます。