クローバー エクスプレス
Clover Express
KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院
北九州市小倉北区日明3−3−6 2F
TEL093−581−9120
H24年
9月号

皆さんこんにちは。7月から8月にかけて、毎日暑い日が続きました。9月に入り、これからは少しづつ気温が下がり始め、過ごしやすい季節になります。しかし、まだまだ暑い日が続くこともあり、夏の疲れがまだとれていないのではないでしょうか？体力の回復に努めたいものですね。秋は実りの季節。稲穂も垂れだし、お米の美味しい季節です。新米が店頭に並び始めたのではないでしょうか？最近では、米粉パンが流行っており、お米も違った形で味わえるようになりました。もちもちとした食感の米粉パンを、しっかりと噛みしめ味わうためにも、
丈夫で健康な歯を保っていきましょう！

こが歯科医院 NEWS!!

皆さん！「アクアリウムセラピー」をご存じですか？色とりどりの熱帯魚が優雅に泳ぎまわる水槽を見ているだけで、人々に安らぎと癒しを与える…それが「アクアセラピー」の効果なんですョ♥　こが歯科医院の待合室にあのディズニー映画で一躍有名になった「ニモ」などの愛らしいお魚さんたちが泳いでいる水槽があります。最近、新しく大きくて白い貝の「トウカムリ貝」君が、仲間入りしましたョ♪ ～ 見に来てね ☺

「待ち時間」を少しでも楽しい時間に… 水の揺らぎや熱帯魚さんたちが、楽しそうに泳ぐ「水景」で、少しでも苦痛を和らげることが出来れば と思います。

スタッフ一同…「こが歯科医院」が、患者さまひとり ひとりの その ような ココロ 穏やかな 場所 で ありますように 願っております

財前 博美

おすすめデンタルグッズ

予防医学の先進国からやってきた…!?『プロデンティス』

今、乳酸菌は 副作用のない予防治療として 注目を集めて いますね。この 乳酸菌を配合した デンタル予防サプリメントが『プロデンティス』です。

一般的な乳酸菌の効果
1、便秘の改善
2、デトックス
3、免疫力の向上

＋

さらに『プロデンティス』をとれば
- 歯周病菌，虫歯菌の抑制 ・ピロリ菌の感染予防
- 母乳の改善による子供のアレルギーの減少
- 夜泣きを½に減らす ・細菌感染症の抑制
- アトピー性皮膚炎の緩和 ・ダイエット効果!?

～ 小さなお子様から 妊婦さん・高齢の方まで ～
歯にも 体にも 良い『プロデンティス』
ぜひ お試し下さい。　米田紀子

今なら!!
@ 10錠入り ¥1000 → ¥750
@ 30錠入り ¥3000 → ¥2250

教えて！！衛生士さん

まだまだ冷たくてあま～い飲み物が恋しくなる季節…
しかし！注意すべき冷たい飲み物には通常の4～5倍もの砂糖が使われています…

☆PHが低い甘い飲み物は虫歯になる可能性が高まります!! 虫歯にならない秘訣は？

① 甘い飲み物を飲んだ後は水でうがいを！
② 甘い食べ物＋甘い飲み物ではなく、甘い食べ物＋お茶・水の組み合わせを！
③ 甘い飲み物を1日中ダラダラ飲むのではなく、時間を決めて飲むようにしましょう！ 堂領舞

スタッフおすすめBOOK

今回私が紹介するのは、松尾知枝著「1日5分で夢が叶う日記の魔法」という本です。かわいらしい表紙とタイトルに惹かれて手に取りました。夢を叶える人とは、「流れ星を見た時に、即座に自分の夢を言える人」だと書いてありました。私もこの文を読んだ瞬間、夢って何だろう？と考えたのですが、すぐに明確な答えが出て来ませんでした。この本には、様々な種類の日記をつけることで"夢"を明確にすることが出来ると書いてありました。一日の始まりの「朝日記」、一日を振り返る「夜日記」、「未来への希望」を書く「ワクワク妄想日記」など、色々な日記のつけ方が載っていて、すぐに書いてみよう！と思いました。未来への希望を持つことが出来る一冊になっています。ぜひ読んでみて下さい。

山田香織

我が家のペット

私が小学生位の時、毎年春になると玄関にツバメが巣を作り、子育てをしていました。親鳥が巣に帰ってくると、ヒナ達が一斉に大きく口を開けて、エサを一生懸命にもらっている姿を見るのが好きで、いつも妹とこっそりドアを開けてながめていました。私達姉妹が成長するにつれいつの間にかツバメは来なくなってしまったのですが、今年の春、何と15年振りにツバメが戻って来たんです!!家族は、15年振りの出来事に大興奮!!!実家に帰る度、成長しているヒナに癒されましたが7月頃無事巣立っていき、少し寂しい気持ちもありますが、来年も帰って来てくれるのを、今から楽しみにしている私なのでした…。

谷口 優美

９月診療案内

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29

12日は院内研修の為、17日・22日は祝日の為、休診させて頂きます。