クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院
北九州市小倉北区日明3−3−6 2F
TEL093−581−9120

H24
7月号

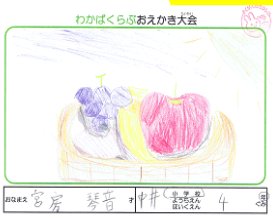
こが歯科医院 NEWS!!

わかばくらぶからのおしらせ

お絵かき大会

こが歯科医院では、「わかばくらぶ」という取り組みをしています。
小学生以下のお子様を対象として、色々なイベントを行ったりしています。
今回は、7月1日～8月31日 夏休みを利用して おえかき大会をする事になりました。
好きな物、好きな動物、どこかに行った思い出、夏休みの思い出…など、たくさんのお子様に参加していただけるのを、スタッフ一同、楽しみにしています!!

高松



わかばくらぶ顔写真撮影について

先日から小学生以下のお子さんに、診療後に顔写真を撮影させていただいています。これはお子さん自身をはじめ、その写真を見た他のお子さんや保護者の方の不安の解消及び通院の楽しみを作ることが目的です。写真はキッズルームやニュースレター、ホームページに掲載させていただきます。
ご協力をよろしくお願いします。
スタッフ一同

おすすめデンタルグッズ

半額キャンペーン中

今回おすすめするデンタルグッズは、虫歯予防歯みがきジェルの「ホームジェル」です。このホームジェルには、虫歯や歯周病の原因菌の発育を防止する「フッ化第一スズ」という成分が含まれています。更にキシリトールも含まれていて、虫歯予防に大変効果的な製品です。使い方は、まず普通に歯みがきをして頂き、口をすすいだ後、ホームジェルを歯ブラシに半分位取り、全ての歯にいきわたるように軽く磨きます。そして軽くロをだし、その後30分位はうがいや食事を控えて頂きます。お子様向けのパッケージではありますが、成人の方ももちろん使えます。こちらのホームジェル、7月はキャンペーン商品となっておりまして、定価787円のところ、半額の３９０円で販売いたします!! 種類も豊富なので選ぶのも楽しいですよ♪
ぜひお試し下さい。

山田香織

ドクター田端の　歯科講座

『食習慣とむし歯について』

食事をすると、むし歯菌は糖質を分解して酸を出します。それにより、口の中が酸性に傾き、pH（酸性、アルカリ性の度合いを示す数値）が5.5以下になると歯の表面が溶け始めます。さらにしばらくすると唾液の力で中性に戻り、溶けた表面の修復が行われます。つまり、食事の間隔を十分にとれば、溶けたところの修復ができますが、間食が多いとそれができなくなり、むし歯が進行してしまうのです。むし歯予防のために、食後の歯みがきはもちろんですが、間食を控える食習慣が重要です。

ホッとするお話

先日学生時代の友達3人と久しぶりに会いました♪その日は友達の家に泊まりあんなこと、こんなことと次から次へと話が盛りあがり気がつけば朝に…（笑）
次の日はドライブしながら川棚温泉に行き癒され、豆そばを食べて充実した2日を終え、帰りました♥友達っていいですね～特に学生時代に歯科衛生士という同じ夢に向かって切磋琢磨しながらがんばった友達は気持ちも共通で一緒にいるだけでホッとしますね。
次は鹿児島の指宿にみんなで行く予定です♪今からワクワクでとても楽しみです♪♪

堂領　舞

7月診療案内

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

11日は院内研修の為、16日は祝日の為、休診させて頂きます。