

クローバー エクスプレス

Clover Express



KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120



こんにちは。
院長の古賀睦弘です。



4月に入り、桜が咲き始めました。出会いや別れの思い出が桜の景色と共にある、という方はきっと多いはずですよ。

「こが歯科医院」でも、長年勤務した歯科助手の山本と本谷が退職し、その後任として高椋が入職致しました。しばらくは、患者様にご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、より一層気を引き締め、『安心、安全、信頼、最新』をコンセプトに、あたたかみのある診療を行って参ります。

これからも、リラックスできる空間をつくり、患者様の立場に立った診療を心がけて参りますので、今後とも「こが歯科医院」を宜しくごお願い申し上げます。

こが歯科医院 院長 古賀睦弘

ペットボトルキャップ回収結果報告

「こが歯科医院」では、玄関入ってすぐの所に、ボックスを設置し、ペットボトルキャップの回収を行っております。皆様のご協力のおかげで、ボックスが一杯になった為、「エコキャップ推進協会」へ送付させて頂きました。その結果、集まったキャップは「12,920個」。こちらで「16.2人分」のワクチンが製造できるそうです。現在もボックスを設置しておりますので、引き続きご協力お願い致します。



累計個数	: 12,920個
ワクチン	: 16.2人分

皆様、ご協力ありがとうございました。

こが歯科医院 NEWS!!



皆さんは、「こが歯科医院」の「ご紹介カード」をご存じでしょうか？ 私達「こが歯科医院」は、地域の皆さんのお口の健康維持に少しでも貢献したいと思い、皆さんのご家族やご友人など身の回りの方で、お口の事でお困りの方、お口の健康に興味のある方をご紹介いただくため、「ご紹介カード」を用意しております。紹介して下さる方にこの「ご紹介カード」をお渡しください。その方がこのカードをご持参の上来院して下さった際には、当院が誠意を持って診療させていただきますと同時に、ご紹介で来院して下さった方と、ご紹介くださった方それぞれに、それぞれがギフトを差し上げております。「ご紹介カード」は受付に用意しております。詳しくについては、スタッフにお気軽にお尋ねください。

窪 睦代

NEW スタッフ ☆



はじめまして!!
たかむくゆか
歯科助手の高椋由華です。

出身は水郷柳川です。

『川下り』や『ウナギのせいそう蒸し』で有名なところですよ。自然がいっぱい残っていて、帰るとホッとできる大好きな場所です。

K-POP、特に『BIGBANG』が好きで夜な夜な彼らのDVDをみても一人ニヤニヤしています。

これから、こが歯科医院のスタッフの一員として、みなさんのお口の中の健康作りのお手伝いを元気で頑張ります。どうぞよろしくお願い致します!



ドクター増田の

歯科講座

金属のバネがない入れ歯 = ノンクラスプデンチャー

今回は、ノンクラスプデンチャーについて説明したいと思います。ノンクラスプデンチャーとは簡単に言うと、「金属のバネがない部分入れ歯」のことです。保険の入れ歯には、金属のバネが付いていますが、このノンクラスプデンチャーには、金属のバネがなく、特殊な樹脂も使っているので、以下の特徴があります。

- ① 金属のバネがないため見た目がきれいで、入れ歯と気づかれにくい
- ② 吸水性がほとんどないので、汚れ、臭いの発生が少ない
- ③ 軟らかい素材でできているので、装着時の違和感が少ない

現在部分入れ歯を入れていて、金属のバネが見えるのが嫌だと思われる方には特に、ノンクラスプデンチャーがお勧めです。



ノンクラスプデンチャー

保険の入れ歯

教えて!! 衛生士さん

虫歯が食べ方に影響するのですか?

生後半年後(3~6歳)... いまむ全身状態や食生活や食欲に問題がなかったのに、食事に時間がかかるようになったり、好き嫌いが出たりしたら、口や歯の状態を確認しましょう。口内炎や虫歯による痛みから、食事をいやがることもあります。外からは、見えない歯と歯の間の虫歯があると、食片が狭くて歯や歯ぐきで痛みを感じます。デンタルフロスを用いて、奥歯の歯と歯の間の清掃をしましょう。フロスが通るようになっていたら、虫歯が疑われます!! また、歯の周りの歯ぐきに炎症を起していると、痛くて硬いものは、食べられません!! 時々入念なお口のチェックと仕上げ磨きをしてあげて下さい** 定期的な歯医者さんでの検診も忘れずに下さいね〜♡



財前博美

ホッとのお話

毎日があっという間に過ぎていく忙しい日々の中で、「ホッ」とする時間はとても大切な時間だと思います。私の「ホッとのお話」それは、「金比羅山」の頂上へ上って行く道中、自然の中を歩いている時間が今(何月)にしたいと思います。森のにおいをかぎながら、マイクソンを全身で感じる... 本当に癒されます。そして、夕暮れ着きます。皆様、毎日、とても忙しいとは思いますが、自分が「ホッ」と出来る場所や時間があると、心が優しくなる気がします。「ホッ」とのお話ありますか!?

高松 聖

今月の食べ物

春キャベツ

生食向けの春キャベツでビタミンをたくさんとりましょう

キャベツは一年を通して出回っていますが、春にできるものは冬のキャベツに比べて葉がやわらかくて甘みがあり、みずみずしいので「春キャベツ」とよばれています。そんな春キャベツは、サラダなど生食に最適です。

[おいしい時期] 3~5月

[効用]

- ① 胃腸の調子を整えます。
- ② 肝臓の解毒作用を助けます。
- ③ 免疫力を高め、風邪を予防します。



[選び方]

芯の切り口が小さく、巻きのゆるいものを選びましょう。また、葉が厚みやかなグリーン全体にツヤとハリがあるものがオススメです。

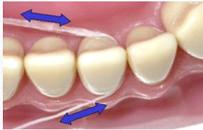
堂領 舞

おすすめデンタルグッズ

みなさん、ご存知ですか？ 実は歯ブラシだけでは、歯と歯の間を磨くことは出来ないんです!!
 そのため、せっかくしっかり磨いているつもりでも、虫歯になってしまう可能性もあります。
 こわいよね。そこで今回オススメするのが「DENT e-floss (デントイーフロス)」です。



このようにケースから糸を40~50cm出し、指にまきつけて、歯と歯の間は1コギリの様に動かしながら入れると歯と歯の間の歯垢(ヨダレ)がしっかりと取れます!



ミント風味になっているので使用後は、お口の中がスッキリ爽やかに
 なりますよ! 是非一度試してみてくださいね。

谷口 優美



行事の思い出

私の4月の行事の思い出と言えは”
 子供達の入学式と、お道具の準備です。
 なかでも長男の幼稚園の入園式のことを毎年この時期になると思い出します。
 第一子ということもあって、式の途中で
 お漏らししないかな、友達と仲良くできるかな、
 泣かずに行ってくれるかな…。
 心配でそわそわしてた事を思い出します。
 入学に向けて大変なのが お道具の準備!!
 クレヨンやおはじき1つ1つに名前を付け、子供の
 好きなキャラクターの布でバックや給食袋を縫ったり。
 そんな息子も もう中学2年生。
 成長と共に名前を書いてあげたりという作業が
 なくなり寂しい気持ちもしますが
 この季節になると 大変だったけど 楽しかった
 思い出が蘇って、また新鮮な気持ちに
 になれる私です。



松谷 晶子

私の趣味ノート

私の趣味は、いろいろな香りのアロマ
 オイルや、アロマキャンドルを集めることです。
 マジックボールはもちろんのこと、最近では
 本格的にオイルをまぜ合わせて、自分の
 オリジナルオイルを作るのに挑戦しています。
 写真のアロマキャンドルは、お花の香りがする
 キャンドルで使うのがもったいないのでまだ使
 えずに部屋に食っています。他にもいろいろな
 香りや形のキャンドルを集めるのにもハマっています!!
 溶けた時や、リフレッシュしたい時とても癒され
 ますよ! みなさまもぜひのリフレッシュをさせてみては
 いかがでしょうか😊



山本 采香

東日本大震災コケッコ募金

「東日本大震災コケッコ募金」とは、被災した医院の復興の為に募金活動です。被災地では、健康状態の悪くなる被災者の方々がいる中で、医院自体が被災してしまい、十分な診療が行えないという状況が多くあるそうです。「東日本大震災コケッコ募金」では、「医院修復お手伝いセンター」を通して、被災した医院に、医療機材の提供などを行い、医院の復興の手助けをします。
 皆様のご協力のおかげで、2月末の時点で、「**25,556円**」の募金が集まりました。ありがとうございました。
 引き続き、専用の募金箱を受付カウンターに設置しておりますので、ご支援の程宜しくお願い申し上げます。



4月診療案内

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30					

11日は院内研修の為、30日は祝日の為、休診させていただきます。