

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC

こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120

H23年

8月号

とても暑い日が続いてますが皆さん夏バテや熱中症になってはいませんか？

今年は節電の為、エアコンを入れるのを我慢しがちになってしまいますね。ただ、それで身体を壊しては元も子ありません。暑くて仕方ない時は体調の為にも少し入れてみましょう。また、今年は暑さ防止のグッズがたくさん販売してあって意外と気持ちよく過ごせるものもあるみたいですよ！

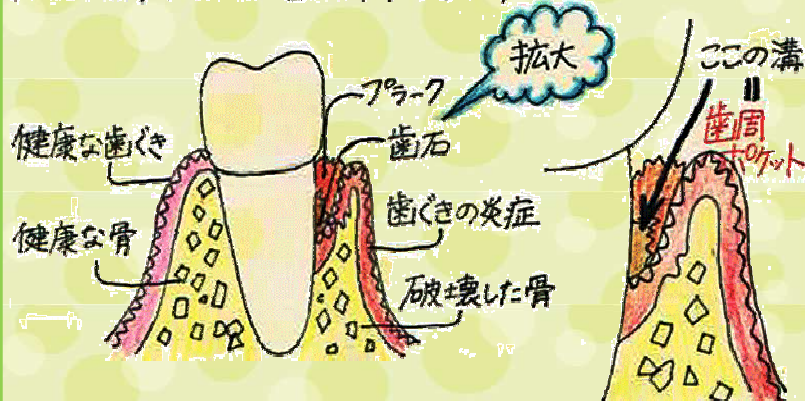
今年は残暑も一段と厳しく一部のテレビでは9月くらいまで熱帯夜が続く可能性もあるとのこと…。暑さでイライラしたり、だるくてやる気が起きない時は「こが歯科医院」でリフレッシュしてみたいか？先日、私も「デンタルエステ」を受けましたが気持ちよくてついつい眠ってしまいました。エステは歯の健康、美容以外にもリラックス効果もあるのでぜひぜひ試してみてくださいね♪

編集長 番戸平尚子

教えて！！衛生士さん

歯周病ってどんな病気？ 堂領舞

歯周病とはプラーク(歯垢)と呼ばれる細菌のかたまりが原因で歯ぐきや歯を支える骨が破壊される病気です。歯周病の恐ろしい点は、痛みをあまり感じることがなく症状がどんどん進むことです。重度になると痛みや腫れの症状がはじめ、歯がグラグラしてきます。歯と歯ぐきの間の深い溝(歯周ポケット)に入った汚れは歯ブラシでとるのは難しいため歯科医院での定期的なクリーニングをおすすめします。



“行きつけのお店”がありますか？

突然ですが、皆様には行きつけのお店がありますか？レストランや美容院など、そこで取り扱っているモノだけでなく、お店で提供されるサービスも含めて気に入ると、たとえ遠方でもまた足を運ぶようになるものですよね。

歯科医院もいまや治療だけでなく、エステやホワイトニングなど、癒しや美を求めて来院される方が増え、まさにサービスを提供させていたただく場です。

そんな中、アシスタントとして患者様が「今日も痛くならなかった。よかった、いい先生に出会えて」と笑顔で喜ばれる瞬間に立ち会わせていただいて、一人でも多くの患者様にとって当院が掛かりつけの歯科医院であり続ける為に微力ながら役に立ちたいと思います。行きつけのコンビニへ立ち寄るのでは。

ホッとのお話

本本さとみ

NEW!! スタッフ紹介

歯科助手の内藤奈緒子です。前はベ・يونジンで有名な「眼鏡娘」にいました。週末は映画鑑賞と買い物です。よろしくお願いします。



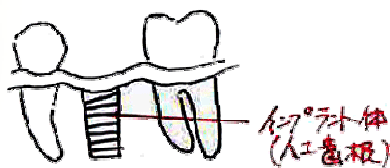
今回は、インプラント治療の流れについて説明していきます。
インプラント治療は、大きく分けて以下の5つのステップがあります。

- ① 診査・診断 { X線検査
模型の型取り
CT検査 } ⇒ ② インプラント埋入前処置 ⇒

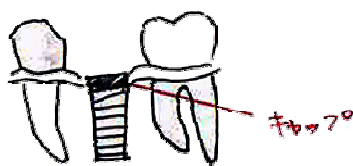
はじめにお口の中全体のX線検査、模型の型取りを行い、お口の中全体の状態、歯の噛み合わせの状態を確認します。次にCT検査を行い、骨の状態を詳しく調べてインプラント治療が可能であるかどうか、治療計画を立てます。

歯茎や噛み合わせの状態が悪い場合は、必要に応じてインプラント埋入前に歯周病の治療や被せ物のやり直しなどの治療を行います。

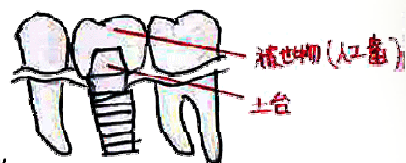
- ③ インプラント埋入手術 ⇒ ④ インプラント頭出し手術 ⇒ ⑤ 上部構造製作



歯茎を開き、骨の中にインプラント体（人工歯根）を埋め込むための穴を作った後、インプラント体は埋め込み歯茎を閉じます。この状態で上部で4〜6ヶ月間、下部で2ヶ月間待ち、インプラント体が骨とくっつくまで待ちます。



インプラント体が骨とくっついてから、もう一度歯茎を開いてインプラント体の上に歯茎を整えるためのチャップをつけ、3〜4週間待ちます。



歯茎の状態を整える型取りを行い、チャップを外し、被せ物の土台を付けて仮歯を装着します。その後、噛み合わせを確認し、問題がなかった最終的な被せ物（人工歯）を装着して完成です。

わかばくらぶからのお知らせ

今年も夏休み恒例のイベントを
7/19 (木) ~ 9/3 (土) まで実施しています。

今年は「お絵かき大会!!」

テーマは「夏」です。

参加してくれたお友達の中から
優秀作品を選び、後日、ステキな
商品をプレゼントします!

もちろん絵を描いてくれたお友達
全員に参加賞もあります!

みなさん、どんなステキな絵を
描いて下さいね。

谷口 優美

今月の食べ物

今回はゴーヤを紹介합니다。ゴーヤはビタミンCが豊富で、キウイの2倍、トマトの5倍、レモンの3倍含まれています。そしてこのビタミンCは普通熱で壊れてしましますが、ゴーヤの物は短期間の熱であればほとんど壊れません。また、独特の苦味成分である「モモルデシン」は体内に入ると胃腸を刺激し、食欲をアップさせます。また、血糖値を下げる効果もあるといわれています。その他にも種にはオレイン酸が含まれており、これは脂肪を燃焼させる働きがあるので、ダイエットにピッタリなんです。ゴーヤの苦味が苦手な場合はカリオカと一緒にご飯といただくように、香汗平尚子。

わかばくらぶ顔写真撮影について

先日から小学生以下のお子さんに、診療後に顔写真を撮影させていただいています。これはお子さん自身を始め、その写真を見た他のお子さんや保護者の方の不安の解消及び通院の楽しみをすることが目的です。写真はキッズルームやニュースレター、ホームページに掲載させていただきます。

ご協力をよろしくお願いいたします。

スタッフ一同



私の趣味ノート

私が最近しているのは羊毛で作るぬいぐるみです。
最初は我が家の猫の毛があまりに抜けてたくさん溜まっていたので「何か役に立たないかなあ」と思ったのがきっかけです。その時に猫を飼っている人の間で流行っていた猫毛のぬいぐるみを作ってみようと思い、器具を一式そろえて作成してみたところ、とても楽しかったので今羊毛で作っています。まだまだ下手で本格的に作る人の足元にも及ばないですが、我が家にはたくさんの羊毛ぬいぐるみがあり、どんどん増えてきています。

番平 尚子



夏休みお助け隊！ 自由研究何をした！？

夏休みの宿題で面倒くさいのが自由研究...アイデアを考えるのも大変ですよね。そこでスタッフにいくつか過去に行ったことのある自由研究を尋ねてみました。良かったら参考にしてくださいね！

- ・毎日の風向きを調べました！
- ・雲の観察をしました！
- ・木星について調べました！
- ・自分の部屋のミニチュアを作りました！
- ・英語の本を訳して日本語の絵本を作りました！
- ・地元の民謡について調べました！
- ・町の遺跡や歴史を調べました！
- ・氷の溶け方の研究をしました！



今年の夏休みの自由研究、がんばって下さいね！

番平 尚子

ひんやり！？ 歯の怖い話

酸っぱいものを食べた直後に歯磨きをすると、歯の表面が削れてしまうということをご存じでしたか？ ワイン・ドレッシング、黒酢など酸っぱいものを飲食した直後は、歯の表面のエナメル質が不安定になり、やわらかくなるので、歯を磨くとエナメル質の摩耗が強くなりやすくなります。これを続けていると、エナメル質が薄くなり、その下にある象牙質（黄白色）が透けて見えだして、見た目が悪くなり、ツンもしめたり痛くなったりします。酸っぱいものを食べた後、うがいをしてあと30分程待って、先尖の細い歯ブラシで優しく歯を磨きましょう。

窪 睦代



ご協力のお願い

今年10月14日(金)～10月16日(日)の3日間、北九州市立総合体育館にて、「第9回北九州チャンピオンズカップ国際車椅子バスケットボール大会」が開催されます。この大会には、日本最強のワレゲチーム「宮城MAK」をはじめ、東日本大震災の被災地から、多くの選手が北九州を訪れます。そこで、この大会を通じて、少しでも被災地支援をするために、この大会の市民サポーター会員を募集しています。一口1000円から申し込みが出来るのですが、サポーター特典として会員証が発行され、この会員証が大会期間中、フリーパス券として利用出来ます。この会費の一部は、義援金として被災地に届けられます。ぜひ皆さんも一緒に応援を宜しくお願い致します。こちらのパンフレットは受付に設置しておりますので、ぜひご覧下さい。

山田香織

