

まず、東北大地震での被災者の方々にお見舞い申し上げます。現在「こが歯科医院」に来院されている患者さんの中にもご親戚やお知り合いの方がたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか？今回の地震はあまりにも大きく、世界中が目を向け、また支援を行っています。北九州市内でも現在献血を呼び掛ける声が多々見受けられ、またこれ以上被害が多く広がらないよう祈っています。私達もなにか一つでも出来ることをしていきたいですね！今回のニュースレターでも現在不安や暗い気持ちを抱えている方々が少しでも明るくなれるような記事を掲載しています。このニュースレターや「こが歯科医院」スタッフの対応によって一人でも多くの方々の心に温まるものが出たらいいなと思っています。

編集長 番戸平尚子

こが歯科医院
NEWS!!

一東日本大震災義援金寄付のお知らせ一

今日11日に東日本で起きた地震及び津波の被害はみなさん既にご存知だと思います。そこで私たちにも何か出来ることはないかと考え、復興支援のための寄付金を集め送ることにしました。集めた寄付金は「こが歯科医院」が責任を持って日本赤十字社に送ります。受付カウンターに募金箱を設置していますので、もしよろしければご協力をお願いします。一人でも多く、一円でも多く、みなさんの暖かい支援の手があることを心より願っています。

今現在も被災して悲しんでいる方々が早く笑顔を取り戻せるように私たちも協力しましょう！ 番戸平尚子



平成23年3月末現在 20004 円集まりました。ご協力ありがとうございます。

教えて!! 衛生士さん



カルシウムを摂ると
歯が強くなりますか？



摂取したカルシウムの貯蔵は、(ほとんどが骨で行われ、一度完成した歯は、カルシウムの量がほとんど変わらないため、大人では、カルシウムの摂取と歯の強さはあまり関係ありません。

(しかし...歯の形成期(胎児期〜4歳ごろ)では、全身の骨の強化のためにも、カルシウムの摂取が必要であり、歯質を強化することにも多少なりとも関係する可能性が考えられます。なお、この時期にビタミンDを含んだ牛乳を摂取すると、カルシウムの吸収率を向上させることにつながります**

ただしカルシウムの摂取のために牛乳など長時間の口中に含むと、脱灰やプラーク沈着などの誘因となるほか、歯石の成長にも関与する可能性があり、摂取後には適切なブラッシングを行うことも不可欠ですね!!

お家の磨きにくい部位のブラッシング方法など...疑問点がございましたら、お気軽にお尋ね下さい**

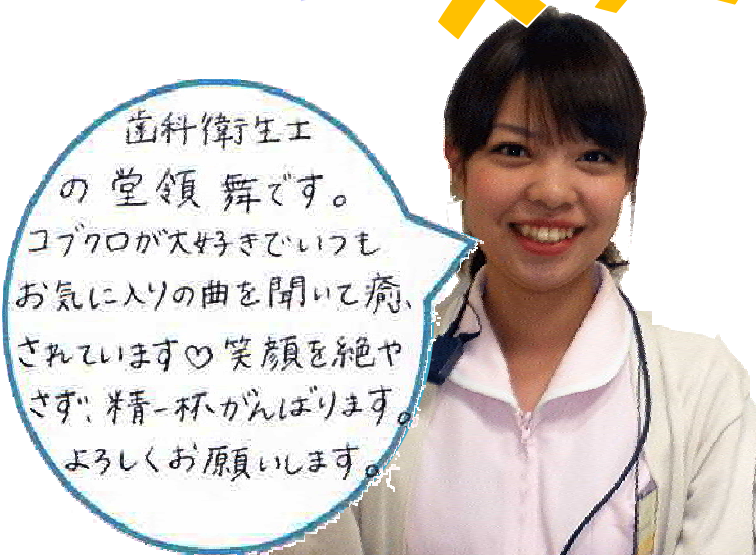
「こが歯科医院」で、ブラッシングのテクニックを身に付けてみませんか♡♡ 歯科衛生士 財前博美

「こが歯科」のスタッフは、「歯医者」=「痛い、怖い」というイメージを少しでも取り除きたいと日々努めています。先日ある患者様から嬉しいお言葉をいただきました。その方は中学生の時、歯医者バカ嫌いなため、以来、十数年ぶりということ、初診日はとても緊張しておられました。それでも治療計画にそってがんばって通院してください、約3ヶ月たつた先日「こが歯科に来て、歯医者のイメージが完全に変わりました。医院の雰囲気も明るく歯医者、ほくほくなので来るのが全く苦ではありません。ドクターも最高でロコミ通りでした!!」とステキな笑顔で話してくださいました。今後もこのようなお言葉をたくさんいただけるよう、スタッフ皆で努め続けていきたいと思いました。 窪 睦代

ホッとのお話

NEW! スタッフ紹介

歯科衛生士の堂領舞です。
コブクロが大好きでいつも
お気に入りの曲を聞いて癒
されています♡笑顔を絶や
さず、米青一杯がんばります。
よろしくお原います。



受付の
谷口 優美です。
猫と料理が好きです。
笑顔で頑張ります
ので、宜しくお原い
します!!



テレビでも話題!
パーフェクトペリオ
好評発売中!!
歯周病予防に!!

大人気!
イクタリールACT
発売中!!

今月の食べ物

今日は魚に香と香にピッタリな魚、鯖(サワラ)を紹介
します。鯖は味にくせのない白身魚です。栄養的にはカリウ
ムを多く含み、カリウム代表食品であるにんじん、ニラなどにも
引けをとりません。そのカリウムは余分なナトリウムの排泄を
促し、血圧を下げる効果があります。そしてビタミンB2を多く
含んでいるため、粘膜を保護し、口内炎や口角炎を予防して
くれますよ! その上、このビタミンは美肌ビタミンとも呼ばれ
美肌にも効果があります。
春は出会いと別れの季節...
不健康な体に別れを告げ、
健康な体と出会いたいですね! 番戸平尚子

初出勤したあの日

私が「こが歯科医院」に初めて出勤したのは、
2009年の8月でした。今まで経験した事のない職種
でもあったので、「これからどういう事が出来るんだろう?」
という疑問と、「果たして自分に努まるだろうか...」と
いう不安と色々な思いが入り混じった、初出勤の日。
もう「こが歯科医院」にお世話になってから1年半
が経ちました。今では新人さんを迎えることも
多いですが、新人さんが初めて出勤されるのを見る
度に、「あの日の自分と同じ気持ちでいるのかな?」と
心底深く思います。
これから「こが歯科医院」の窓口として、皆様の笑顔を
迎えたと思ってしますので、宜しくお原います!!
山田 香織

4月1日は何の日?
【イクタリール】

イクタリールとは、4月1日の午前中は軽いいたずらで
嘘をついたり、人をからかうたりしても許されるという風習。
〈由来〉イクタリールの由来は諸説あり、正確な由来は
未詳。最も伝えられているイクタリールの起源説は
フランスのグレゴリオ暦採用のもの。フランスでは新年を
4月1日として祭りを開催していたが、1564年にフランス王
シャルル9世によって、1月1日を新年とするグレゴリオ暦が
採用され、それに反発した人々が4月1日を「嘘の新年」
として馬鹿騒ぎをするようになり、イクタリールの風習に
なったというもの。

ここでちょっとしたお話です。あるところに
4月1日生まれの少年がいました。少年は4月1日に
なると「今日は僕の誕生日なんだあ!!」と友達に
お祝をもらおうと思っていたところ、イクタリール
なのでみんなから嘘だと思われる信じてもらえず、
お祝の言葉もプレゼントもなし、かわいそうに...
この少年、実は私の父なのである。
(4月1日生まれ、本当です!) 米田 紀子