

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120

H22年

3月号



最高学年の生徒さん、学生さんたちは今月卒業ですね。おめでとうございます！みなさんそれぞれの夢を持ってこれからもがんばって下さい！他の皆さんにとっても三月は年度末ということもあり忙しいのではないのでしょうか？スタッフの中にもお子さんが学校を卒業したり、また、当院を卒業していく人もおり、バタバタと忙しくなりそうです。でも、そんな時こそ余裕をもって行動したいですね。「こが歯科医院」では皆さんがホッとできるような環境づくりを心がけています。歯科医院というのはどうしても緊張してしまうもの...それを皆さんがリラックするための場所に変化出来たらいいなと思っています。

編集長：番戸平尚子

教えて！！衛生士さん

Q. どうして歯のメンテナンスが必要なの？

A. 虫歯や歯周病を予防するためには、毎日の歯磨きが最も重要なのですが、それだけでは十分でないこともあります。

例えば、歯石はいくら頑張っても歯磨きしても自分では取り除くことは出来ませんし、部分的に磨けていなかったりすることで、自分では見つけられない場所に虫歯が出来てしまうこともあります。このように歯磨きだけでは限界があることに対しては専門的なケアが必要となり、それを行うのが歯科医院でのメンテナンスです。特に歯周病を予防するためにはメンテナンスが必要不可欠です！！

「こが歯科医院」でもメンテナンスを行っていますので、お口の健康の為に定期的に受けてみてはいかがでしょうか。 米田 紀子



い月前患者様からお花を頂きました。「胡蝶蘭」です。すごく立派なお花で、現在も待合室のカウンターに飾らせて頂いています。待合室がとくさ華やかになりました！ありがとうございました。その患者様は お花だけでなく、お魚にも詳しい方で、いつもこが歯科の水槽を泳ぐ熱帯魚についての豆知識を教えてくださいます。一目見て名前がすぐ出てしまうくらい詳しいんです！！

こが歯科では、定期的に水槽のメンテナンスを行っており、その度に新しい種類のお魚が増えています。皆さんもどんなお魚がいるか、ぜひチェックしてみてくださいね！！



山田香織

ホッとのお話

★オススメ商品★

今日のおすすめ商品は、歯やお口の中だけでなく、最近流行しているインフルエンザにも効果的な「パーフェクトペリオ」です！！これは東京医科歯科大学での実験で歯周病菌がほぼ死滅する効果があると実証されました。また同実験による一般的な市販されているラゲイ薬はあまり効果がなく、有害な物質が入っているものもあるとのことでした。『パーフェクトペリオ』は体の糸細胞と同じ成分なのでお子さんや妊婦さんが使っても安全です。最近ではインフルエンザウイルスを99.9%死滅させることが学会で発表されました。

興味のある方はスタッフにご相談下さい！ ※北九州市内では当院のみで販売されており、市販及び内服薬等で取扱っていません。山本

1本 ¥2100
2本 ¥3800



おすすめ SHOP



今月は北九州市に2軒しかない猫カフェの紹介です! モール平和通り近くにある「小倉猫茶家」さんには看板猫の「にゃす」くんを始めとした猫ちゃんたちがたくさんいます。真白な猫ちゃん、真黒な猫ちゃん、模様のある猫ちゃん...中にはちびヒゲを生やした猫ちゃんも? 飲み物やデザート、食器まで猫柄で、猫好きにはたまらないお店です。デザートはいちご豆腐ぷりんが甘すぎ、はておススメですよ! 猫好きの方はもちろん、これから猫を飼おうかな...と悩んでいる方は是非行って見て下さいね!

番平

猫のいるカフェ小倉猫茶家

〒802-0006

小倉北区魚町 3-4-3

バザリー小倉 5F

Tel : 093-541-0102

定休: 月曜(月曜日が祝日の場合火曜)

30分(1ドリンク付) 500円

60分(フリードリンク) 1000円



スタッフおすすめ Book!

著者:西内啓 / 福吉潤
発行所:株ばる出版
定価: ¥ 1470(税込)



「コトラーが教えてくれたこと」

女子大生バンドが実践したマーケティング

この本は、初めての自分のバンドのライブに全くお客が入らなかつたことでショックを受けていた1人の女子大生が、大学教授から「マーケティング」のヒントを与えられることで少しずつ「自分のやりたいこと、やるべきこと」が見えてきてバンドのライブを大成功させるというストーリーです。

「マーケティング」と聞くと、大企業の経営陣がお金とバリバリ稼ぐためにやっている難しいことというイメージがありますが、実は普通の大学生にもできる簡単なことで、自分の夢をかなえたり、人生を豊かで楽しいものにできたりする、とてもステキなプロセスだということがわかります。

マーケティングの本質をつく本でありながら、小説形式で楽しく読めるので、読み終わるころには「私もこのマーケティングのプロセスで何か新しい事にチャレンジしたい!!」と自然と心が動かされました。春から新しい事を始めたいという方にお勧めの一冊です。

窪

今月の食べ物

今月の食べ物は筍(タケノコ)です。筍には食物繊維が多く含まれ、食後の急速な血圧上昇を防いでくれます。また、コレステロールを食物繊維が腸内で吸収し、排出しにくくなるので便秘や肥満予防に最適なんです! そしてカリウムを含んでいるので余分な塩分を外へ排出し、むくみをとってくれる働きもあります。筍を切った時にみられる白い粉はチロシンというアミノ酸で脳の活動に関わる神経伝達物質の材料になることで注目されています。おいしい筍の見分け方は皮に艶があって適度に湿り、穂先が黄色い物が良いとされています。緑色のものはあくが強いので避けて下さいね!

番平

小さい時の夢



院長

ブルースリーに憧れていたので映画のアクションスターになりました。



増田

野球もやっていたので野球選手になりました。

本谷

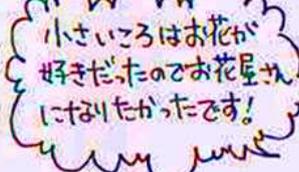


犬の美容師トリマーになりました。



山本

子供が大好きなので幼稚園の先生になりました。



三池田

小さいころはお花が好きだったのでお花屋になりました。

看護師にすごく憧れていたので看護師になりました。



米田



僕たちと一緒に
癒しのティタイム♪

ねこのいるカフェ
小倉猫茶家

OPEN 11:00~21:00迄

休日 月曜日(祝日の場合は火曜日)

福岡県北九州市小倉北区魚町3-4-3

バザーリ小倉5F

TEL&FAX 093-541-0102

HP //Park.geocities.jp/kokuranekocyaya/

mixi コミュニティー『小倉猫茶家』



ほくのblogも
あります♪



遊びに来て
下せ〜い

