

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120

H23年

2月号

あっという間に1月が過ぎ2月になりました。1月は雪が降って寒い日が続きましたが2月は少し暖かくなってくれると思います。しかし、インフルエンザやノロウィルスが大流行しています！先月はスタッフもダウンしてしまったり患者さんから「かかってしまった…」と電話があったり…。今月はバレンタイン、また中3・高3年生にはとっても大事な受験があるのでその日にダウン…なんてことがないように体調には十分気を付けてくださいね。

2月3日は節分があるのでその日に元気よく豆まきをして鬼と一緒に風邪の菌も追い出してしまいましょう。そして心から暖かくして外の寒い気温に負けないようにしてくださいね。今月のクローバーエクスプレスもちょっと心温まる話を満載にしています。これを読んでちょっとでも寒い外の風に抵抗できるような気持ちになっていただければと思います。

編集長：番戸平尚子

★オススメ商品★ バレンタインキャンペーンのお知らせ

2月14日はバレンタインデー!! 去年大好評で完売した「歯医者さんが作ったチョコレート」を今年も販売いたします。このチョコレート、甘味料にキシリトール100%使用しています。キシリトールは唾液の分泌を促し、再石灰化を促進し、歯を強くします。また、むし歯の原因となる酸を作らせない上、むし歯菌を減らす働きがあり、むし歯予防に効果的です。1箱20個入り1000円をキャンペーン期間中、**900円**で販売します。味も美味しくて歯にもいい「歯医者さんが作ったチョコレート」ぜひバレンタインデーにプレゼントしてみたいはいかがですか? 本谷

2月14日までキャンペーン中!

教えて!! 衛生士さん

Q. 歯の詰め物やかぶせ物(銀歯)がはずれたまま放っておいてもいいの?

A. 放置すると虫歯が悪化します。出来るだけ早く歯医者さんでみてもらいましょう。

虫歯の治療として歯に詰めたりかぶせたりしたものははずれる事があります。その原因にはいくつかのケースがあります。1つめは、詰め物やかぶせ物の周りが新たに虫歯になっている場合。2つめは、なんらかの衝撃で歯が部分的に欠けた場合。3つめは、接着剤として使ったセメントが少しずつ溶け出した場合です。詰め物やかぶせ物をした歯は、治療の際に削っていますので、むき出しになった歯はとても虫歯になりやすいのです。車に例えると、エンジンルームのふたをあけたままにしていると故障してしまうでしょう? 放置すると虫歯も悪化します。出来るだけ早く歯医者さんを受診しましょう。

(この時、はずれた詰め物やかぶせ物は再利用できる場合がありますので持参して下さいね。)

米田 紀子

私はお母さんやお父さんが診療しておられるが一人になってしまう時、キッズルームと一緒に遊ばせてもらっています。その中で最近通っている小さなお子のお話です。

その子はお母さんと一緒に治療しているのですが、ちょっと歯医者さんが怖い様子…。お母さんだけが治療の時は喜んで来ますが、その子も治療の日には行きたがらないそうです。そんな日は遊びに誘ってもなかなか遊んでくれない。しかし、だんだん時間が経つうちに、来て遊び、そのまま診療室に行くと大好きなぬいぐるみさんと治療を受けられるようになったのです! 最近はお母さんが「歯医者さんに行くよ」というと喜んで準備をするようになったとか。「お姉ちゃんと遊びたい」と言ってもらえました。この間は「お姉ちゃんと一緒にお仕事する!」と言ってもらえてすごく嬉しかったです。そんな子が一人でもできるとこちらの仕事のやりがいが増えますよね。他の歯医者さんが苦手な子も同じようになればいいなと思いました。

ホッとのお話

番戸平

おすすめ SHOP



今回のおすすめSHOPは『こが歯科医院』から徒歩5分の中国東北料理・台湾家庭料理のお店『瑛翔楼』です。中華料理というと“辛い”“こってり”というイメージがありますが、こちらのお店はマイルドでさっぱりしていて食べやすいので、女性の方にもおすすめです。750円のランチセットをはじめ、メニューも豊富！スタッフの方々もとても親切で、しかも現地の方なので、小倉にいながらにして本場中国・台湾の味を楽しめます。ボリューム満点でとってもおいしい『瑛翔楼』のお料理、きっと皆さんもリピーターの仲間入りです!!



中国東北料理
台湾家庭料理

瑛翔楼

〒803-0827
小倉北区緑ヶ丘1-14-29
Tel: 093-592-8090
営業時間: 11:30~14:30
17:00~21:00
定休日: 水曜日

今月の食べ物

2月といえばバレンタインですね! チョコレートの中にはご存知のようにカカオが入っています。カカオにはポリフェノールがたっぷり含まれており、これには動脈硬化、がん、胃腸病を予防する効果があります。またこの成分によってストレスと関係の深いコルチコステロンというホルモンを抑える上に、同じくカカオに含まれているテオブロミンがリラックス効果も発揮するので、お疲れの時にはとても良い食べ物なのです! その上香りには集中力を高める効果もあるので勉強や仕事のお供にピッタリなんですよ! しかし、ホワイトチョコレートにはほとんどカカオが含まれていないので、注意して下さいね!

番戸平



我が家の ペット



我が家のペットはミニチュアシュナウザーのドレミ(オス)です。我が家に来たのは3年前の夏でした。また産まれたばかりの兄弟の中で一番大きなワンちゃんでした。ご飯の時間が一番大好きで、今では中型犬なのに大型犬に見えるほど大きくなりました。私たちが家に帰るとうれしそうに吠えて迎えてくれます。我が家は子供が一人だけなので、息子には兄弟のようにいつもお散歩をしたりして遊んでいます。

桐原

受験グッズの思い出

私がもらったうれしかった応援グッズは、学問の神様で有名な太宰府天満宮の『合格鉛筆』です。鉛筆に『学業成就』という文字が刻まれている縁起物です。

その時同じ受験生だった友達にくれたものです。友達自身も大変な時期だったにも関わらず、私のことを考えて買ってきてくれたやさしさにと感動しました。やはり持つべきものは友ですね。

模試のときや、センター試験本番などの勝負時には必ずその鉛筆を使っていました。

マークシートにもHBの鉛筆だと使いやすかったですね。何よりもその鉛筆を使うことで勇気ももらっていました。今考えると、友達とこんなふうに励まし合っていたからこゝろ、フライングもバッチリできたんだと思います。

間世田

頑張れ! 受験生!

受験シーズンが始まりと販売される『ウカール』。今年はラッキーセブンの「7」と合格の「5」にちなんで75分のウカールが登場です。しかも、カツソース味ということで、とても縁起の良いお菓子です。勉強中、小腹がすいた時やほんのけい息抜きしたい時にはオススメですよ。もちろん食べた後は歯みがきを忘れずに★受験頑張ってください! 伊藤



さて、受験といえば、やはり太宰府天満宮が有名ですがこの間、太宰府で、油断している受験生に最適なグッズを発見しました。それは

『唱!! 絶対合格注入棒』というものです。センター試験も終わって、二次試験まで、何だかやる気があがってきてしまったら、お困りの、唱を入れてほしい! 受験生の方に オススメです!



ラストサポート
がんばりましょう! 青沼