

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120

H22年

12月号

今年も最後の月となりました。今月はクリスマスに大掃除ととても忙しい月ですね。そんな時こそ心を落ち着かせたいものです。「こが歯科医院」も今年は色んな患者さんやスタッフとお会い出来たりお別れしたりと色んなことがありました。そしてなんとこのニュースレター「クローバーエクスプレス」も一周年を迎えることが出来ました！！みなさんにとって2010年はどんな年でしたか？大晦日に「今年はどんな月だったかなあ」なんて振り返るのもいいですね。そんな時に「歯が痛い！」なんてことにならないように前もって検診をするのもお忘れなく…。

年末はどうしても混雑しやすいので早めにご予約を取られることをオススメします！

そしてピカピカの歯で新しい年を迎えたいですね♪

編集長 番戸平尚子

こが歯科医院 NEWS!!

こが歯科プロジェクト
— 第9段 —

ペットボトルのキャップを集めて
世界の子供たちにワクチンを届けよう！

この度「こが歯科医院」は、NPO法人エコキャップ推進協会が行っているペットボトルのキャップの回収運動に参加することになりました。キャップを集めてリサイクルし、その売却益で発展途上国の子供たちにワクチンを贈るという運動です。キャップ800個で一人の子供の命が救えます。医院の入口に回収用BOXを設置しました。キャップ1個でもかまいません。皆様のご協力をお願い致します。 窪



エコキャップ回収の仕組み



歯科助手の 桐原菜津美です。
4才の男の子の母です。
いつも笑顔を保ちたいようにがんばって
いますのでよろしくお願いします。

趣味は
買い物です



NEW! スタッフ紹介

今月の食べ物

今日は年越しそばです。年越しそばは「細く長く達者に暮らせるように願って食べる」というのが一般的に知られていますが、元々は金銀細工師が金粉を集める際にそば粉の団子を使用したことから「金を集める」という縁起物でした。そばには整腸作用のある食物繊維のほか、毛細血管を強化し、安定させるルチンや心臓病予防のビタミンB1、肝臓の働きを促進し口内炎を予防するビタミンB2等が含まれています。特にそば粉にはルチンが多く含まれていて健康に良いといわれています。年越しそばは年内に食べ終わらなければ次の年に悪い縁起を持ち越すといわれ、また食べ残すと金運が悪くなるといわれています。健康のためにも、運のためにも「しっかりと食べましょう！」



番戸平

ドッグマンスプロジェクト

「ドッグマンスプロジェクト」とは、人間と動物が、共に自然の中で共生する社会をつくる事を目的とした、様々な活動の事をいいます。同じ様な考えを持つ人達が集まって作られた団体「ドッグマンス実行委員会」が、動物愛護のイベントや、犬のしつけ教室、ペットのお悩み相談などを定期的に開催しています。残念な事に、私たちの住む福岡は、犬猫の殺処分率が長年ワースト1だそうです。しかしこの事実はあまり知られていません。この事実を知るだけでも、多くの動物達を守ることに繋がっていくと思います。医院の中にも、交際・キッズルーム・ボール遊びの機械・横にドッグマンスの母子を置いておくので、ぜひ目を通されてみて下さい。

山田 香糸



こんにちは、今回のホッとするお話は、11月に生まれた子供のお話です。結婚してから3年経ち待望の第1子でしたので出産は立ち会わせていただきました。

12時間という長丁場でしか、赤ちゃんが生まれてきた瞬間は大変感動しました。

赤ちゃんは、2980gの元気な女の子で名前が花華(はな)といいます。

毎日慣れない育児で奮闘していますが夫婦2人で協力しようと思います。



ホッとするお話

増田 俊明

My best of 2010!

村田



妊娠してから3月にはママとなります！それが今年の一大イベントでした！

今年は単身赴任をしていた夫が帰ってきてやっとろんで生活ができるようになりました！

福泉



池田

就職活動が上手くいき、内定を早めにとることができました！来年から私も新社会人になります！

おすすめ SHOP



今回のおすすめSHOPは...「ここが歯科医院」からわりと近くにある「フレンチテーブル・パサージュ」というフランス料理店です。中に入るとポストカードやワインの空きボトルなどで飾られたとてもオシャレな空間が広がっています。そんなオシャレな良い雰囲気の中でいただくお料理はどれも美味しくても至福の時間を過ごすことが出来ました。10月に開店1周年を迎えた「フレンチテーブル・パサージュ」では、只今記念メニューが用意されているそうですよ!! この機会にぜひ皆様も足を運んでみて下さい。

FRENCH TABLE Le PASSAGE

ランチ 1,300~
(12:00~15:00 / OS 14:00)

ディナー 2,500~
(18:00~22:00 / OS 21:00)

〒803-0831 北九州市小倉北区日明 3-4-3
Tel 093-953-7612

店休日 毎水曜日・第2火曜日



お願い!! サンタさん

