

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120

H28年
3月号



こが歯科医院 NEWS!!

こが歯科医院では、2011年より
エコキャップ活動を行っています。

エコキャップ活動とは、ペットボトルの
キャップを集めて 世界の子どもたちに「ワクチン」
を届けよう活動のことです。

キャップの回収BOXは入口の階段下にあります。
有難いことに、たくさんの方が回収BOXに
キャップを入れてくださっています♪

現在では約11万個のエコキャップを回収
しており、138人分の「ワクチン」が世界の子ども
たちに届けられました😊

今後もより多くの子どもたちに「ワクチン」を
届けられよう、ご協力をお願いします!



山田

NEW スタッフ ☆

はじめまして。2月に入社
しました。受付の今泉と申し
ます。出身は愛媛県
松山市で、小倉に住んで
2年ほどになります。



現在小学2年生の女の子と年長の男の
子の子育てに日々奮闘中です。

最近は何休みの日に、つかの間 家事や
子供達から解放され一人でゆっくり映画
を見たり、ショッピングをするのが密かな
楽しみです。少し前に見た映画ですが、
北九州でもロケを行った「図書館戦争
THE LAST MISSION」はアクションシーンが
とても迫力があり、ドキドキしておもしろかったです。

ご来院される皆さんに親しんでいただ
けるよう笑顔で元氣張りますのでよろしく
お願いします。

全米売上実績3,000万本

健康と美の象徴
今日から始める

歯のホワイトニング



For a beautiful Smile!

おすすめデンタルグッズ

今月のおすすめデンタルグッズは *Super Smile (スパースマイル)* です!
一般の歯みがき粉では、落とすことができない、歯の黄ばみや、汚れの
原因となるタンパク質の膜を、スパースマイルには除去・分解できる
成分が配合されています。口臭予防・虫歯予防・歯垢(プラーク)の除去、
歯を白くする作用があります!! 通常価格 ¥3,020 のところ、今回は
20%オフの ¥2,400- で販売致します!! ぜひぜひチェックしてみ
て下さい!!

山田





ドクター宮崎の

歯科講座

唾液の働き

唾液には口や体の健康に関わるさまざまな働きがあります。

唾液は主に、耳下腺、顎下腺、舌下腺という3つの大きな唾液腺から日に1000~1500mlほど分泌されます。唾液には、健康に関わるさまざまな働きがあります。例えば、食べ物の消化を助けたり、味を感じやすくしたりする働き、それから口の中の汚れを洗い流す、酸を中和して口の中を中和に保つ、細菌の繁殖を抑える、再石灰化によって虫歯を防ぐといった、口の中を清潔で健康に保つ働きがあります。唾液の分泌量は、ストレスや疲れ、加齢、薬の副作用などで減少することがあります。口の中が乾燥する場合は、食事の際よくかむ、すっぱい物を食べる、唾液腺のある場所を軽くマッサージする、舌を意識的に動かす、などをしてみよう!!



おすすめ映画

わたしのおすすめ映画は『幕が上がる』です!!
この映画はわたしの大好きなアイドルグループ **ももいろクローバーZ** が主演を務め、日本アカデミー賞で話題賞を受賞した作品です(笑)
県立富田高等学校2年生の高橋さおりは部長を務める演劇部最後の1年を迎えようとしていた。なぜか個性豊かな部員たちと共に年に一度の大会、地区大会突破を目標に掲げて、**『元学生演劇部の女王』** という吾国史生が起任してくる。吾国の指導の下、全国大会出場を目指し、彼女たちの演劇に打ち込む日々が始まるというものです。
『幕が上がる』をみていると子どもの頃の中に吸い込まれていき、それぞれの人物に感情移入し泣いたり、笑ったり感動したりしました。
自分の青春時代を思い出させるような作品であり、笑っていても、自分が持っている目標に向けて頑張ろうと思えるような力を与えてくれる作品です!!
ぜひ、一度観て下さい(・ω・)♡

DA中村

おすすめSHOP

私のおすすめshopは、北九州市若松区学研都市付近にあるパン屋の『高須工房』です!

すべてが美味しいですが特に人気商品は、明太子フランスパンです! 明太子味そのものが、ぎゅい明太子が入っています。私のお気に入りには、たこ焼きパン、油、ほくなく、パリッと食べられるくらい美味しいです!!
ぜひ若松区に行ったら、寄って下さい!!



藤崎

3月診療案内

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

21日は祝日の為、休診させていただきます。

