

クローバー エクスプレス

# Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC  
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F  
TEL093-581-9120

H27年  
4月号



**こが歯科医院 NEWS!!**

今年も新年度が始まりましたね。新しく入園・入学される皆さん、おめでとうございます!! 今年も「サクラ咲くキャンペーン」を行います。今年入園・入学される皆様に、サクラフレーバーのハミガキペーストをプレゼントいたします! スタッフまでお気軽にお声掛け下さい!!

★サクラフレーバーのハミガキペースト★  
桜の花エキスと、ハーブ成分が  
お口に広がり、とってもさわやかに  
リフレッシュできますよ!!

期間: 4/1 ~ 7/31 まで 山田




## おがえり なすーい



みなさん、お久しぶりです!  
歯科医師の宮崎 絵木です。  
私事ですが、あの大きかった  
おなかから、元気な男の子が  
うまれました! 育事は毎日  
たいへんですが、日々子供に  
元気もらっています。そして、  
3月末にこが歯科に戻、て  
くることができました!!!  
みなさんが安心して治療を  
受けれる様一生懸命頑張りますので  
よろしくお願ひします。

宮崎 絵木

## おすすめデンタルグッズ

今月のおすすめデンタルグッズは、  
歯科衛生士さんが作ったハブラシ「パンフィット」です!!  
パンフィットはヘッドがコンパクトで毛の長さが長く、柔らかいので  
適度な力でブラッシングすることが出来ます(\*^w^\*)  
超極細毛で届きにくい歯の隙間や歯周ポケットに入り込み、  
汚れをかきだします☆  
今月は通常250円のところ、20%OFFの200円になります!!  
磨き心地がとてもいいので、ぜひお試しください♡



DA 中村





# ドクター谷口の

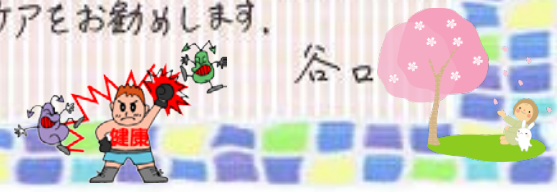
# 歯科講座



歯周病は主に歯のみかき残してたまる歯垢(細菌のかたまり)が原因となり歯茎に炎症を起こし、歯の周りの骨を溶かす病気です。出血おこることが多く、そこから歯周病菌が血管の中に入り、体のいろいろなところで悪さをします。歯周病は動脈硬化を引き起こし脳梗塞のリスクを2.8倍にするという報告や、妊婦の低体重児出産のリスクを7倍にするという報告もあります。また、歯周病の治療をすることで糖尿病が改善したという報告もあります。



歯周病の治療は全身の治療を行っているようなものです。歯周病を進行させないために定期検診と口腔ケアをお勧めします。



谷口

## 私の趣味ノート

私の趣味は「コブクロ」の音楽を毎日聴くことです。通勤時はもちろん、つらい時やゆくりしたい時...どんな時でもコブクロの曲を聞いていつも元気とパワーをもらっています!! なんといっても歌詞が本当にいいんです♡ 数多くの名曲はありますが、その中でも私の一番のお気に入り曲は「million films」です♪ これからの季節は「桜」もいいですね♪ ぜひ聴いてみてください!! ♪

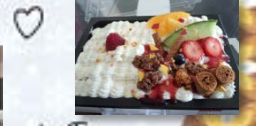


堂領舞

## おすすめSHOP



今日のおすすめSHOPは、八幡西に浅川にあるケーキ屋さん、「AURORA」です。どのケーキも本当においしいんです!! 私のオススメは「北9シュー」というシュークリームです! サクサクのシュー生地には「ザラメ」が入っていて、中にはたっぷりクリーム♡ おいしいのはもちろん、ボリュームもあって1つ食べると満足感で満たされます(笑) お祝いごとき自分へのごほうびにいかがでしょうか? 店内には「イートインスペース」もあるので、ぜひ行かれてみてください!! ♡



山下

## スタッフおすすめ Book!



私のおすすめする本は、「ななしのおともだち」という絵本です。とても大きな家に住む女の子と、この家の隅に住むネズミの女の子は、「ななしのおともだち」。互いに意識しながら「ななし」の友情を育くむという愉快なお話で、雰囲気のある絵も素敵です! 4歳~8歳くらいまでのお子様におすすめです!!



新垣美沙子

## 4月診療案内

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30		

29日は祝日の為、休診させていただきます。