

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120



お絵描き大会 結果発表



毎年恒例のわかばくらぶのお絵かき大会、皆さんのご参加、ありがとうございました。今回も金賞・銀賞・銅賞・特別賞と、選ばせて頂きました。

金賞

川口俐音くん



銀賞

金川陽海ちゃん



銅賞

宮本真太郎くん



特別賞

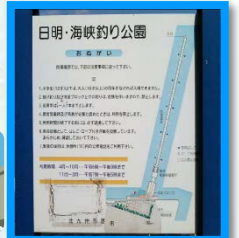
梶原由梨奈ちゃん



NEW スタッフ ☆



みなさん、こんにちは。
8月末から働き始めました。
古川です。
好きなことは、各地の名物などを食に出掛けたり、美味しい物を食べることです。
筑後市から北九州へ引越してきたばかりなのでこれからおいしいお店などをどこで探したいなと思っています。おすすめのお店などぜひ教えてください。
先日、日明海釣り公園に魚釣りに行ってきました。初心者ですがたくさん釣れてとても楽しかったです。秋は体を動かすのにとても良い季節なので、みなさんぜひ自然を満喫しに出掛けてみて下さいね。
これから元氣張りますので、どうぞよろしくお願ひします。
古川 千恵子



おすすめデンタルグッズ

今月おすすめのデンタルグッズは「チェックアップスタンダード」です。
当院のお口のクリーニングにも使用されている、むし歯予防にピッタリの歯みがき粉です。

☆特長☆

- 歯を強くして、むし虫になりにくくする成分。フッ素を450ppmも配合!! ソフトペーストでフッ素がお口全体にいそわたります。
- 低研磨性なので、歯や口の肌を傷つけない安心です。
- 泡立ちが少ないので、長時間、歯をみがくことが出来、又少量の水ですすげます。
- むし歯予防をしたいち、長時間に歯をみがくのが苦手な方にオススメの歯みがき粉です。

今月はキャンペーン中のため **25%off** ¥540 ⇒ **¥410**

中村美穂子

- ① 歯の修復を進める
- ② 歯の質を強くする
- ③ プラークを抑制
- ④ 子供の虫歯予防に役立つ



歯科講座

＜ドライマウス(口腔乾燥症)について＞



ドクター谷口の



あっぱあっぱ
口奥
ヒリヒリ
乾いた食べ物が食べづらい

ドライマウスは唾液の減少により、口の中が乾燥する病気です。進行すると食事がとりにくくなり、口の乾きにより夜中に目を覚ましたりなどの症状が見られます。原因は

- ① ストレス(交感神経の刺激)
- ② お薬(降圧薬, 鎮痛剤などの副作用)
- ③ 口呼吸(鼻, 鼻の疾患)
- ④ 病気(糖尿病, 脱水症, シュケレン症候群)

など様々です。口の乾きは病気の重要なサインである可能性もありますので歯科医師にご相談ください。また、虫歯や歯周病になりやすい為、定期検診により口腔内清掃を行い、ケアすることも大切です。 谷口



口呼吸ができる



口乾がしつうい






口乾がする




食べ物が飲み込みにくい
味がよくわからない

スタッフおすすめ Book!

今回おすすめするのは、「ちがまる子ちゃん」でおなじみのさくらもこさんが書かれたエッセイ「もものかんづめ」です。ご自身が結婚される時のエピソードや、中学生当時ホエムを書いていた話など…。この作品は1991年に出版されたもので、私が最初に目にしたのは、中学生の頃図書室で読んだ時でした。今改めて読んで、とても面白い作品です。独特の言い回しや表現にハマってしまいます。皆さんも一度手に取って見てはいかがでしょうか?!

山田香年敬



もものかんづめ
さくらもこ

私の趣味ノート

私が今ハマっているものは…ゆるキャラです! みなさん、『ゆるキャラグランプリ』ご存知ですか? ゆるキャラ界の日本一を決めるコンテストなんです!、まさに今、投票を受付中なんです! 今年エントリー数も過去最多だそうで、個性的なキャラクターがたくさんいます! (^-^)/ ちなみに私の推しキャラは「しんじろうくわ」と「桃色ウサビ」です(^w^)! みなさんもぜひ推しキャラを見つけてみてください!!






山下日奈子

秋の思い出

私の秋の思い出は、去年京都旅行に行った時に見た清水寺の紅葉です!! 今までも秋に京都に行ったことはありますが、去年見た紅葉は今までに見たことのないくらい最高の景色でしたっ♡

これからは紅葉シーズンですね♡ 皆さんのおすすめの紅葉スポットはありますか? ぜひ教えて下さい! ♪







堂領舞

10月診療案内

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

8日・15日は院内研修の為、13日は祝日の為、休診させていただきます。