

クローバー エクスプレス

# Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC  
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F  
TEL093-581-9120



## こが歯科医院 NEWS!!



木々を渡る風もさわやかな季節となり...  
おど夏を思わせる陽気ごわわ! みなさん、いかが  
お過ごしごわわ~ ♪~

先日、3名の新しいスタッフを迎えることになり、平成  
26年度「入社式」を開催致しました。初めの  
取り組みはありましたが...とほも温かみのある素敵な  
「入社式」でした。夢と希望に満ちた彼女らの成長を  
私達スタッフ全員で、全力で応援し、サポートできると  
思っています。今後も、患者さまに比し、信頼に  
頂けるよう、地域の皆さまに愛される魅力ある  
歯科医院を目指し、スミフ一同  
頑張りたいと思っておりますので...  
よろしくお祈り致します♡♡  
〈野前博美〉



## NEW スタッフ ☆



\\ みなさん はじめまして!!  
4月から歯科助手として働き始めました  
山下です。大学4年間は関西で過ごして  
いたのですが、地元北九州が大好きなので  
今春から戻ってまいりました!(\*w\*)  
焼きうどん、めがねえ炊き、スポーツワールド...  
北九州の大好きなものはたくさんありますが  
今のイチオシは『キタキュウマン』です♡♡  
みなさんぜひCheckしてく  
ださい(KVQ)☆  
まだまだ仕事に慣れてない  
私ですが、早く1人前になれる  
ように頑張ります!!!  
よろしくおわがいたします。  
山下 日奈子



## おすすめデンタルグッズ

みなさん こんにちは!!! 今月のおすすめデンタルグッズは『<sup>ミイ</sup>MIペースト』です!!  
私たちのお口の中には、飲食物に含まれる糖から酸を作り出す細菌がたくさん存在します。  
そのため、飲んだり、食べたりするたびに、お口の中の環境は酸性に傾いていきます。  
そして歯に含まれるミネラルは酸性になると少しずつ溶け出してしまい、その状態が進行してしまうと、  
むし歯になってしまうのです...



そこで!! 今回おすすめする『MIペースト』には歯に大切なミネラル(カルシウム、リン)や、リカルデントが豊富に含まれて  
いるので、『MIペースト』を歯に塗布することで、酸性になったお口の中の環境を中性に戻してくれて、むし歯になり  
にくしてくれます!!!

味もヨーグルト・ストロベリー・ミントの3種類あり、とてもおいしい味がするので、お子さまにもオススメです!!

通常価格  
¥1620円  
のところ、今なら  
25% off  
¥1300円



※ 本製品には牛乳由来成分が含まれていますので、牛乳由来成分にアレルギーをお持ちの方は使用しないで下さい!

ぜひお言試してみてください!!  
リカルデントとは?  
牛乳のタンパク質から抽出された...  
むし歯に予防効果のある物質のこと





ドクター宮崎の

# 歯科講座



## 《知覚過敏(ちかくかびん)とは》

今まで何でもなかったのに、冷たい(温かい)物を飲食したり、歯ブラシの毛先が当たったり、風が当たるだけで「キーン!!」「ズキーン!!」と歯がしみる(痛み)症状が出たことはありませんか? そんな症状が出たら、それはまさに「知覚過敏」かもしれません。知覚過敏の特徴は一時的に歯がしみるだけでその痛みが持続しないことが多いです。原因は虫歯、歯周病、咬み合わせ等一つではなく様々な原因が考えられます。知覚過敏を放置していると最終、歯の神経をとらなければならなくなる可能性もあるので注意が必要です。

歯がしみる=知覚過敏と書いても虫歯、歯周病の可能性も十分考えられますので、歯がしみる症状がでたら、早

めに歯科医院で  
診察を受けましょう!!



## 私の趣味ノート

最近私がハマっているのは、「アロマ」です!!  
そのものに香りが付いているアロマキャンドルや、  
オイルを焚かせて使うアロマポットなど...  
最近購入したオイルは、スッパリの香りの「ペパーミント」  
この季節に似たり「さくら」です。色々な種類の  
香りを日替わりで楽しんでいきます♪アロマキャンドル  
も、カラフルなものや、スワーツの形をしたもの  
など、凝った作りのももたくさん  
あり、見た目もかわいいものが多く、  
これからも、たくさん集めていきたいと  
思います。 山田香織



### 旅の思い出

私の旅の思い出と言えば...やはり**海外**よね!!  
特に印象に残っているのは、「**シンガポール**」よね\*\*  
11月下旬からは、**真夏のクリスマス**イルミネーションが  
街中**宝石**と**ちりばめ**たように、とても**綺麗**なの  
よねが...あまりの眠たさに、みんなが起こしてく  
たのに、全然起きる気配もなく...後で...あ...  
後悔しました!! あの輝きは、ビデオでは撮りま  
せん〜(´;ω;´) エーン

泊まったホテルも、**オシャンビュ**の浴室で、「外からは  
見えないけど、どうせ裸で窓にくっついて景色をご覧下す」と、  
ガイドさんに言われたのよ...早々や、ちゃみした。  
.....しかし...なに? **丸見え**だったことが、後で  
わかり、**赤面**でした\* (泣) あはは...

今年、**伊勢神宮**が  
**沖縄**に行けたらいいなと  
思っています♡♡  
〜野前博美〜



## ホッとのお話



こんにちは!! 花田です。  
私は3月に大学を卒業しました。その時に後輩が  
開いてくれた飲み会での出来事です。  
初めは、わいわい楽しく(=型)やかに過ごしていたの  
ですが、突然皆が静かになり始めて、「**サプライズ**」  
の**プレゼント**を渡してくれました!!  
メッセージ色紙に動画のアルバムなどなど々々  
ただでさえ感動していたのに、渡してくれた時に**涙**  
**を流してくれました!!** それにっられ、皆で号泣(笑)  
大学生活のしめくりが、とても感動的でした。  
皆さんも、そんな心がホッとのお話、ぜひ聞かせてください!!



### 5月診療案内

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

3日、5日、6日は祝日の為、14日は院内研修  
の為、休診させていただきます。