

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120

H26年
3月号



こが歯科医院 NEWS!!



去年の9月に1ヶ月間、「九州歯科大学
口腔保健学科」の生徒さんが、実習生
として「こが歯科医院」に来てくれていま
したが、今年も3月いっぱい、3名の
生徒さんが臨床実習で来られます。
去年も、真剣に治療を見学する姿や、
スタッフから学んでいる姿を見て、私たちも
とても刺激を受けました。今年も技術
はもちろん、接遇など、色々な事を学んで
頂ければと思っています!!



山田香織

親子教室《ピカキッズ》

2月12日(水)に親子教室・ピカキッズ
を実施しました!!

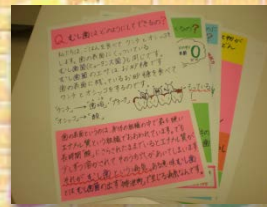
早いもので第4回目を迎えました☆

今回も前回と同様、「マウス」歳からはじめる
虫歯予防と題しまして、虫歯のきかやブラッ
シングの仕方やフロスの使い方、キシトリエフ
のお話をさせて頂いていただきました。終わりのあは、

「とても役に立ちました」、「また参加したい」とどうれ
しいコメントをいただきました♡

次回は新しく内容も変えて、第5回親子教
室・ピカキッズを6月実施予定です!!

皆さんお楽しみに〜、(v^v)♡



堂領舞

おすすめデンタルグッズ

みなさんこんにちは!!

今月のオススメデンタルグッズは **コンクールF** です 😊

この **コンクールF** は、虫歯菌や歯周病菌を抑制する働きがあり、虫歯や
歯周病の予防に効果的です♪ 歯みがきのあとに使用すると、お口の中が
スッキリして気持ちがいいですよ 😊

通常価格は1050円なのですが、今月は **25% OFF** の価格
で販売します!!

1050円 → 25% OFF

790円

ぜひこの機会に
お試しください♪

高田



教えて、衛生士さん!

歯育は、女妊娠期から
はじまります。

Q 小魚をよく食べると、歯の丈夫な子が生まれるといいますが...
これって本当なんじゃないか?

A 本当のことです! 赤ちゃんの歯は、お母さんのお腹のなかで、
はやくも女妊娠7週目頃から育ちはじめます。栄養のバランス
のお食事を心がけ、丈夫な歯を育てあげましょう!

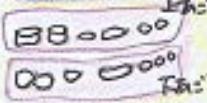


<妊娠5ヵ月>



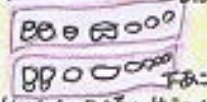
* 乳歯が、赤ちゃんの歯のなかで育ちはじめます。

<妊娠7ヵ月>



* 乳歯の奥歯も育ちはじめます。

<出生時>



* 生後6ヶ月頃に生え始める乳歯の歯冠が完成します。
(歯の頭の部分)

* 女妊娠期には、牛乳、小魚、ひじきなどがカルシウムをしっかり摂るだけでなく、タンパク質やビタミン、ミネラルなどを、**バランスよく**摂ることが大切です。→ 母体にとってお食事は、赤ちゃんの歯も一緒に育つというわけなのです!!

* 女妊娠中は、つわりで食事がつらい時期もあると思います。そういうときは、食べやすいものを食べ、その時期を乗り切り、食事が出たら、お母さんご自身の健康のためにも、**バランスのお食事**を摂るよう心がけていきましょう。

* お母さんのお腹のなかで育つ乳歯は、出生前に歯の全部ができあがっているわけではありません。→ 歯の根の部分や奥歯は、まだできかけです。出生後も引き続き丈夫な歯を育てあげていきましょう。

財前 博美

スタッフおすすめ Book!

思わぬ笑顔に
なります!!



私がおすすめする本は、**フライデー**です!! 以前、映画化にもなった作品で、すでに存知の方も多いのではないのでしょうか? あらすじとしては... 家庭円満で平凡な生活を送るサラリーマンのお主人が、理不尽な暴力を受けた娘のため、その犯人であるボクシングの高校教師と2ヶ月間を過ごす。さらには警察官になることがきっかけで、また武道の達人の高校生とその友人達の協力を得て、強くなることとなります。この本は私が最も好きなの一つです。読むだけでも十分に主人公が肉体的にも精神的にも強くなる、いくつかがわくわくしますし、娘も武道の達人・高校生の親子のような関係にすぐ心があたかくなります!! そして、最後の勝負のシンの爽快感と、事件のせい! バラバラになつて家族の絆が修復される様が、とても感動的!! 本当におすすめです! 是非一度読んでみてください。 花田 鐘

おすすめ SHOP



みなさん、こんにちは!!
今回私がおすすめするお店は、細屋町にある**「風風ラーメン」**です!!
なぜこのお店なのかといいますが、「塩ラーメン」が大好きな私!!三重県から北九州に引っ越して来てからも「塩ラーメン」を食べたいなあと、思っていた。何人かの人に聞いていたりしていましたが、なかなか見つからず、半分諦めていたところ、お正月に主人の中学時代の友人に初めて会い、いろいろ話を聞いていたら、その人は細屋町にある**「風風ラーメン」**の副店長をしていて、ここにそのお店には「塩ラーメン」がいっぱいあるというのです!!!!
お正月明けにさっそく食べに行つたのですが、それがまたおいしくて(笑)!!塩ラーメン好きの私にはたまりませんでした!!
おいしい塩ラーメンのあるお店、**「風風ラーメン」**にぜひ行ってください!!
そして他にもおいしい塩ラーメンのお店も知っている方はぜひ教えてください!!



黒崎 梓

私の休日!!

私は最近仕事ババヤの日に、簡単なお菓子作りをすることにはまっています。どんなに不器用な人でも失敗しないレシピを友人に教えてもらったり、インターネットで見つけたレシピを試しながら楽しんでいきます。最近ではチーズケーキ、あんぱん、スコーンを作りました。上手にできたらプレゼントして、相手の喜ぶ顔を見て、私もHAPPYな気持ちにさせてもらっています。



窪 睦代

3月診療案内

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
31					

12日は院内研修の為、21日は祝日の為、休診させて頂きます。