

クローバー エクスプレス

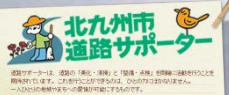
Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120



こが歯科医院
NEWS!!



北九州市道路サポーターとして
清掃活動を行っています!!



北九州市道路サポーターとは、道路の「美化・清掃」などのボランティア活動のことで、具体的にはこが歯科医院周辺の道路の清掃活動や花壇の手入れなどの景観美化活動を行っています。

春になり、花の種類もぐ〜んと増えました。たくさんのお花がきれいに咲いている花壇を見ると、気持ちがとても明るくなり、元気も出てきますね!!

米田 紀子



「こが歯科医院」プロジェクト 活動報告

当院では、H23年より「エコキャップ活動」を行っています。「エコキャップ活動」とは、ペットボトルなどのキャップを集めて、世界の子供たちに、ワクチンを届ける活動です。集められたキャップは、植木鉢や、折り紙・水彩画パレット等に再資源化され、それぞれに売却益をワクチンにして送っているそうです。何気なく捨ててしまっているキャップがワクチンに変わるなんて、とても素敵な事ですね!!

H25・4月15日 現在累計で **32355** 個
39.2 人分のワクチンを届けることが出来ています。

ご協力ありがとうございます。これからも宜しくお願い致します。

回収BOXは 入口の所にあります!!

谷口 優美



おすすめデンタルグッズ

“小さなお子さんにも今のうちから歯周病予防を”

皆さんは、“子どもも歯肉炎になる”ということをご存じですか? まだ完璧には、キレイに磨けないお子さんの歯と歯の間には、見落としした汚れが残っています。そのせいで、歯ぐきが赤く腫れたりするお子さんが多いんですよ! その症状は、“歯肉炎”という、歯周病の第1歩なので、毎日フロスを使ってお掃除する必要があります。そこで、今回おすすめするデンタルグッズが、大人の方はもちろん! 小さなお子さんにも使いやすい「**fluor floss(フリアフロス)**」です!! フロスつきなのに、繊維がやわらかく、唾液の水分と摩擦でフワフワと広がることで、歯と歯の間に挿入しても歯ぐきを傷つけずに汚れを1度に残さずからめとることができます。「お家に帰ったら、手洗いうがい」のように、「歯みがき+フロス」も母さんからお子さんに教えてあげてください! “仕上げ磨きでのフロス”に、是非1度使ってみてください。♡

* 通常価格 ¥550 の 25% OFF の **¥410** でご購入いただけます** (5月1日～5月31日)

♡♡ お口を清潔にする方法をしっかり身に付け、「自分の歯は自分で守る」という意識が、歯周病の経験なく健康な歯を長く保つことに繋がります!!

財前 博美





ドクター田畑の 歯科診療



～ほっておけない歯ぎしりの話～

みなさんは寝ている時に歯ぎしりをしていますか？ 人間はストレスを感じると寝ている時に歯ぎしりをすると言われています。歯ぎしりによって歯に強い力が加わると、長い期間をかけず歯がすり減ったり、ひび割れをみせたりします。そういった場合、歯の形を元のように修復する治療が必要になります。また歯ぎしりの対応策として、歯にかかる力の負担を軽減できる、専用のマウスピースを装着するという方法があります。歯ぎしりが気になる方は一度ご相談下さい。



田畑 義博

私の趣味ノート

皆さんは「LMOO」という言葉を知っていますか？ 今流行っているのは、「LMOカラオケ」、「LMO焼肉」...などをしようか。私はカマ巡りが好きで、LMOをもよく行きますが、ついこの前、「LMOお好み焼き屋さん」でデビューしました。そのお店は完全個室制なので、LMOを個室を使うのは少レ申し訳なかったのですが...。少し贅沢な気分になりました。

でもちよと寝い...



山田香織



旅の思い出



最近の旅の思い出は、昨年の秋に家族で行ったカナダのナイアガラの滝です。テレビの映像では何度も見たことがありますし、その迫力もわかっているつもりでしたが、実際目の前でもすごい水しぶきをあげながら流れ落ちている滝を見て、言葉では言い表わし難い感動を覚えました。このスケールの大きさは、やはり本物を実際に間近で見ないと味わえないなと思いました。ただ天気が悪く、滝の水しぶきに雨と強風が加わり、滝をカメラで撮っている時は台風中継中のカメラマンの気分でした。また機会を見つけてこの感動も味わいたいです。 窪 睦代



おすすめSHOP

私のおすすめSHOPは、中間市中間にあるナチュラル

雑貨『chabbit』です。すごく品揃えが

豊富で、行くと必ず1つはお気に入りを見つけて帰ります♡つい先日も行って、子供部屋に飾るフラッグを買いました😊

キッズスペースもあって、お子さんがいるママもゆっくりお買い物か

出来ますよ。お店のディスプレイも素敵なので、雑貨好きな方は、行かれてみて下さいね。

田畑 寛子



5月診療案内

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

3日、4日、6日は祝日の為、8日は院内研修の為、休診させていただきます。