

クローバー エクスプレス

# Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC  
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F  
TEL093-581-9120

H24年  
8月号

皆さんこんにちは。毎日暑い日が続いていますが、体調を崩されたりしていませんか？  
今年は、九州電力でも万が一の不足の事態への最終的な備えとして、計画停電の準備を行うことが発表されました。例年以上の、節電対策が呼びかけられています。こが歯科医院でも、こまめに電気を消したり、テレビや電子レンジのコンセントを抜くなどして節電を心がけています。皆さんも、生活に支障のない範囲での節電を行い、暑い夏を乗り切りましょう！



## わかばくらぶからのお知らせ

こが歯科医院では、“12才で虫歯ゼロ！”を目指すための、小学生以下の子供たちを対象にした「わかばくらぶ」という取り組みを行っています。

その「わかばくらぶ」では、ただ今「お絵かき大会」を実施しています。参加してくれたお子様全員に景品をプレゼント！また、参加者の中から優秀作品が選ばれ、後日、素敵な商品を差し上げます！！期間は、**8月31日まで**です。たくさんのご参加を、スタッフ一同、お待ちしております。



## こが歯科医院 NEWS!!

NEW スタッフ ☆



みなさんこんにちは!!  
新しくこが歯科スタッフ  
に加盟いたしました高田です。

熊本県天草市の本渡出身です。  
ドライブが趣味なのですが、北九州に  
来てまだ3ヶ月なので、まだどこにも  
行っていません…。

ですので、オススメのスポットなどあれば  
教えてください😊

いろんなところに行ってみたいなあと  
思っていますので、みなさんよろしく  
お願いします。 高田のぞみ

## おすすめデンタルグッズ

- ☑ 毎日、歯みがきをしているのに、口臭が気になる。
- ☑ 最近、歯ぐきがかさかさしているような気がする…。
- ☑ 舌のりと歯垢が取りきれない気がする…。

左記の中で1つでもあてはまる!!  
という方におすすめなのが、

薬用マウスウォッシュ **コンクールF** です。コンクールFには、グルコン酸クロルハフィンジという成分が入っているのですが、この成分は、歯周病細菌に殺菌効果のある成分です。そしてもう1つ、グリケリル酸モノアミンという成分が入っています。この成分には消炎効果があります。この2つの成分がよくまわっているので、歯周病予防、虫歯の予防、口臭の防止に効果があります。毎日のブラッシング時や就寝前にコンクールFを1回入浴、汚れをしっかりと洗い流していきましょう。

味わい良くスッキリ、しかも、何とこのコンクールFが**25%OFF**のキャンペーン中です!!

¥1,050 → **¥788** ぜひこの機会にお試し下さい!!

高松 望





ドクター田電の

# 歯科講座



## 『歯の色が変わるのはなぜ?』

歯の色が濃くなる原因は大きく分けて『着色』と『変色』があります。

『着色』は飲食物や嗜好品によって歯の表面に着色汚れ(ステイン)がつくことをいいます。たとえば”コーヒーやウーロン茶、漢方薬、赤ワインなどを好んで飲むと歯の表面に色がつきやすくなります。カレーなど色の濃い食べ物も歯の色に影響を与えます。

『変色』は歯の色そのものが変わることです。たとえば”幼いお子さんが特定のお薬をのむと歯が帯状に茶色や灰色になったりします。また、歯の表面のエナメル質が作られている期間中に何らかの障害がおこると歯が変色したりします。また、年齢とともに自然と歯の色は濃くなります。

『着色』は歯医者さんで掃除をすればきれいになりますが、『変色』はかみせ物やホワイトニングで白くすることになります。歯の色でお悩みの方はお気軽にご相談下さい。

## 夏の思い出

私が小学生だった頃の事です。  
暑い夏には、よく友達と家から水着を洋服の下に着て、準備万端!!  
市民プールへ遊びに行っていました。  
楽しく遊んで「さあ、帰ろう」といざ更衣室へ...

「カーン」  
「...ない...パンツがない」  
家から水着を着て来たために着替えを忘れてしまったんです。



仕方がないのでワニビスを着て、そろり、そろりと決して走らず、飛ぶ気配せず、大人しく

帰ったことを覚えてます。  
暑い夏の日のスーッと涼しい思い出です。  
米田 紀子

## おすすのSHOP “あびす堂”



旦那市場の裏路地に入った所に築70年以上の古民家を改装した居酒屋があります。実は私が学生時代にアルバイトをしていたお店なんですよ。お料理が美味しいことはもちろん。お酒の種類も豊富なんですよ!! 店内は温かみがあり、ゆっくりとくつろぐ空間になっていますので、デートや女子会にピッタリですよ!! レトロな雰囲気のお店で大人な時間を過ごしてみてもいいかもしれませんよ...♡

谷口 優美

## ★人気商品★

最近の人気商品は、



歯医者さんでしか買えないカム『POS-CaF』(ポスカエフ)です。『POS-CaF』に配合されている「POS-Ca」というカルシウム成分が唾液中に溶け込み、お口の中を虫歯にほりにくい環境に整えてくれます。濃い味が長持ちするので長い時間かむことができ、唾液力がUPします。1袋2粒入りで20円です。ペパーミント味とストロベリー味があります。ぜひお試しください。

窪 睦代

## 8月診療案内

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

8日は院内研修の為、13日・14日・15日はお盆の為、休診させていただきます。