

クローバー エクスプレス

Clover Express



KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120



こんにちは。院長の古賀睦弘です。
 あっという間に1月が過ぎ、2月になりました。まだまだ寒い日が続き、全国的にインフルエンザが広まっていますが、みなさん、体調はいかがですか？
 「こが歯科医院」では、院内環境を良くするために、診療室に新たに空気清浄機を設置致しました。
 さらに、医院入口には、自動のアルコール手指消毒器が、待合室とトイレには、ポンプ式の手指用除菌水がごさいますので、是非ご利用ください。
 これからも私たち「こが歯科医院」では、院内環境の整備に努めてまいります。

こが歯科医院 院長 古賀睦弘



院長のイチオシ

当院には歯周病治療や歯周病予防で使用している、「パーフェクトペリオ」という高純度活性化機能水があります。このパーフェクトペリオで1日2回うがいするだけで、ムシ歯や歯周病が予防できるということが、さらに、インフルエンザも予防できるということが、一昨年のウイルス学会で発表されました。ムシ歯や歯周病に対してのみでなく、インフルエンザ対策にもなる、「パーフェクトペリオ」でのうがいをおすすめ致します。



★オススメ商品★

2月14日は パレンタインデー♡

こが歯科医院でもパレンタインチョコを販売しています。歯医者でチョコレートを販売してるなんて!! と驚かれる方もいらっしゃると思いますが、甘味料にキシリトール100%使用していますので、このチョコレートを食べることで 虫歯予防 ができるんですよ!!

キシリトールは唾液の分泌を促し再石灰化を促進し歯を強くします。また虫歯の原因となる歯を溶かす酸を作らせない上、虫歯菌を減らす働きがあり虫歯予防ができます。

わが家の子供達は夜の歯みがき後にバットの中でこのチョコを1粒舐めています。歯みがき後にチョコを食べても怒られないし、美味しいと喜んでいきます。楽しく虫歯予防できる「歯医者さんが作ったチョコレート」毎年大好評ですので お早めにお買い求めくださいわ。

本谷 晶子




こが歯科医院 NEWS!!

1月の下旬から 先生(ドクター)のユニフォームも新しくなりました!!

最近 TVドラマなどでよく見るようなスタイリッシュなユニフォームで カッコ良くなりました。

2023年は、ユニフォームも一新し、新たな気持ちで これまで以上に 皆様にとってより良い歯科医院であるように心掛けてまいります!

谷口 優美

ドクター増田の 歯科講座

今回は 前回説明しました コア(支台)の種類について説明していきます。
コア(支台)の種類は、大きく分けて3つあります。

×タルコア



金属の土台
防蝕剤
。金属でできているため強度があります。しかし、その一方で、強い力がかかると、歯の根っこが割れてしまうことがあり、歯を抜かなくてはならないことがあることがあります。
。保険が適用できます。

CRコア



プラスチック
設置のピン
防蝕剤
。CRコアとは、プラスチックと既製の金属のピンを併用して作成した土台(コア)です。×タルコアと比べ、多少しなる性質があるため、歯の根っこが割れる可能性は、低くなりますが、歯に強い力がかかると、ピン自体が変形するなど、後述に問題が起る場合があります。
。保険が適用できます。

ファイバーコア



プラスチック
グラスファイバー
防蝕剤
。グラスファイバー繊維を用いた特殊な樹脂で作られた土台(コア)です。適度な弾力があるため、歯に強い力がかかっても、グラスファイバーがしなるので、変形することもなく、CRコアよりもさらに歯の根っこが割れにくく、長期間にわたって歯を守ります。最も、歯にやさしく土台に施工する方法です。
。金属アレルギーの心配もありません。保険適用外です。

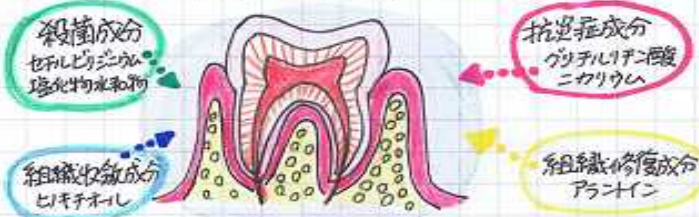
おすすめデンタルグッズ

皆さん! 歯周病(歯肉炎・歯周炎)は、歯肉マッサージで緩和できることをご存じですか?

歯ぐきがはれる、血がでる、うみが出る、口臭があるという症状があったら“ペリオメディカ”を是非一度お試しください**

★特長▶ 4つの有効成分が、歯ぐきの発赤・はれ・出血・痛み・口内炎に優れた効果を発揮します!

4つの有効成分	1. 殺菌成分	殺菌成分が歯周疾患の原因となる細菌の増殖を抑制!
	2. 抗炎症成分	抗炎症成分が歯ぐきのはれ・発赤を緩和。
	3. 組織収斂成分	組織収斂成分が歯ぐきをひきしめ、はれを緩和。
	4. 組織修復成分	組織修復成分が歯ぐきからの出血を抑制!



*指又は歯ブラシの柄を適量とし、1日数回歯ぐきをマッサージして...
お口の中の粘膜や歯ぐきの新陳代謝を促進し、正常な組織へ回復させる作用に優れています。お口の中の歯ぐきマッサージにおススメです♪～ ちゅん!
歯医者さんの定期的なお口のケアも忘れずにしてくださいね!!

★用法・用量▶ 歯肉炎・歯槽膿漏: 1日2回(朝・晩)ブラッシング後、適量(約0.3g、約1.5cm)を指のせ、歯ぐきに塗り込んでください。
口内炎: 1日2～4回、適量を患部に塗ってください。

財前博美

行事の思い出

こんにちは。片手の子井です。私は今年成人式を迎えました!!
1月8日に山梨県の、地元ではわりと大きな伊奈波神社というところで成人式が行われました。私の地域では小学校単位で成人式が行われるので30人程度の小規模なものでした。まず、ご祈奉をを受けて、その後、皆でビンゴ大会をして楽しみました。友達の中にはすでに子どもがいたりしてとても驚きました。親子リョクワリでかわいくとても癒されました♡ 久々に皆に会えて本当に楽しかったです!! これからは成人として自覚をもって色々と頑張りたいと思います!!!
子井 真奈

教えて!! 衛生士さん

お笑い
笑顔を作るには “ホワイトニング” ってご存知ですか??

ホワイトニングとは、簡単に言うと歯の漂白です。
ホワイトニングの方法は3つあるんです。

オフィスホワイトニング

即効性

歯科医院において行う方法。歯の表面に薬を塗って光を照射して白くしていきます。効果がでやすいものの色の後戻りが起こりやすいのが特徴です。

ホームホワイトニング

自然感

ご自宅などで自分のペースにあわせて白くしていく方法。自分の口に合ったマウスピースを作り、薬をいれ、歯に装着します。な効果がでるまで時間がかかるものの自然な白さになるのが特徴です。

デュアルホワイトニング

コンビネーション

オフィスホワイトニングの長所とホームホワイトニングの長所を互いに生かす方法。短時間でより高い効果を望めるので最高の仕上がりになります。



Before



After

ホワイトニングにもお
樂口味のある方は
お気軽にスタッフに
ご相談下さい。
堂領 舞

ホッとのお話

真冬の寒空の下、花壇にがんばって咲いているパンジーやシクラメンなどかわいい花々を見ると、心が癒されホッとしますね。実は『こが歯科医院』にもそんな癒しの空間がー!! 受付・カウンセリングルーム・洗面コーナーに、週替わりで季節のお花と生けるようになりました。毎週月曜日に受付の谷口さんがセンスよく生けてくれています。毎週変わるので、「来週はどんな花かほ〜」と私の中では1つの楽しみになっています。皆さんもぜひ『こが歯科医院』の癒しの空間をお楽しみください。

窪 睦代



私の趣味ノート

私の趣味は、体を動かす事です。今は、『水泳』と『ヨガ』をしています。私の旦那は私に最も響かれたのが家でトレーニングをする為に色々器具を買い、今では家の一室がらぶとしたジムのようになっています。私自身も雑誌やテレビで話題になった『カーボダス』『ビリーズブートキャンプ』『コアリズム』などは一通り試してみました。今ではビリーズ週に1度はやっています。体を動かすと本当にすっきりして、体が喜んでるのが実感出来るので是非皆さんも体を動かしてみてくださいね!!

高松 望

今月の食べ物



「はっさく(ハ朔)」日本が原産のみかんです。江戸時代末期に田島市田熊町の浄土寺で原木が発見されたそうです。

《旬》ハ朔とは、旧暦の8月1日の事で、昔は毎年その時期から食べられるようになることからこの名前がついたとされていますが、今では12月頃から収穫され、2月位まで旬に当たります。
《栄養価と効能》“ビタミンC”を豊富に含んでおり、“シネフィリン”とともに風邪予防にも大きな効果があるそうです。“クエン酸”を含んでおり、体内の酸性物質を減少させる効果や、疲労回復と血をきれいにする働きがあります。
風邪の流行する季節です、旬のみかんを食べながら風邪予防しながら元気に過ごしましょう!!

米田 紀子

2月診療案内

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29			

8日は院内研修の為、11日は祝日の為、休診させていただきます。