

クローバー エクスプレス

Clover Express

KOGA DENTAL CLINIC
こが歯科医院

北九州市小倉北区日明3-3-6 2F
TEL093-581-9120



H 2 3 年

1 1 月号

こんにちは。院長の古賀睦弘です。

「こが歯科医院」では「歯医者さん=怖い」というイメージをなくす努力を日々続けておりますが、この度、歯を削るドリルから出る「キーン」という音の恐怖から解放される画期的なシステムを導入しました。

それは、『特殊なBGMによる五感のおもてなし』というべきもので、ドリル音の周波数帯と同じ周波数帯の音をBGMに挿入することにより、治療を受ける方の耳にドリルの音が聞こえにくくなるというものです。その効果をより高める為に、ヘッドホンを利用して頂くこととなります。

先日、私も体験しましたが、本当にドリルの音が消えて聞こえなくなり、「これはすごい!!」と実感しました。

このBGMシステムをご利用になりたい方は、お気軽にスタッフにお申し付け下さい。

こが歯科医院 院長 古賀睦弘



こが歯科医院の制服が新しくなりました
エレガントな制服にふさわしく、
品の良い動きで皆さまを癒せるように
頑張ります(*^_^*)

ホッとするお話

私は、秋生まれという事もあり、季節の中で一番秋が好きです。

秋といえば、やっぱり美しい紅葉ですよね。2年前に、私は友人と九重の「夢の大ツ橋」に紅葉狩りに行きました。

大ツ橋に着くまでに、車が渋滞していたのですが、窓から見た紅葉がとてキレイで、渋滞も

気にはならなかったのを覚えています。今年も、まだどこかに行こうか悩み中です。良い所があれば是非教えて下さい!!

11月は待合室で「紅葉」のDVDを流しますのでも、少しでも紅葉狩り気分を味わって下さい。

谷口優美

はじめまして!!
高松 壘です。10月11日に、新しくこが歯科医院に中間入りしました。笑う事が大好きなため、皆木業の痛みを押ししても笑顔に変えられるように頑張ります。よろしくお願いします。

New スタッフ



インプラント講座

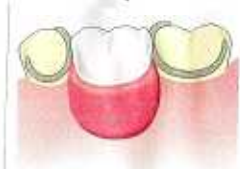
今回は、入れ歯との違いについて説明します。

- ① **インプラントは周囲の歯にかかる負担がほとんどない。**
入れ歯の場合、支える隣の歯が入れ歯とともにゆがみかたがたついたり、虫歯になりやすく、その結果、さらに歯を失ってしまうことがあります。
- ② **インプラントの装着感は自分の歯とほぼ同じ感覚である。**
入れ歯は残念ながら装着感、見た目、発音が良いとは言えません。これに対し、インプラントの装着感、見た目、発音ともに、自分の歯とほぼ同じにする事が可能です。
- ③ **インプラントは自分の歯とほぼ同じ食事もできて食事を楽しめる。**
入れ歯になると自分の歯の20~30%の力でしか咬み砕けなくなり、硬い口実や食事も食べにくくなりますが、インプラントの場合は、自分の歯とほぼ同じ力で咬む事ができるので食事が楽しめます。

インプラント



入れ歯



おすすめデンタルグッズ

今回のおすすめグッズは、歯周病予防歯ブラシ「V-7」(ブイセブン)です。2列V型植毛で、普通の歯ブラシでは磨きにくい歯と歯の間に毛先が入る優れたものです。歯間ブラシとはまた違った気持ち良さが味わえます。皆さんもこの「V-7」で歯ぐきをマッサージして、歯周病菌に負けない、健康な歯ぐきを保ちませんか？ 窪 睦代



デンタルグッズは日々進化しています。定番の優れたものもあれば新しいものにも興味深々です。スタッフも試用したりして、お口のケアに良いものを皆さんに提供できるように、勉強しています。ぜひお試しください。

今月の食べ物

今月は牡蠣(カキ)を紹介します。海の貝カキは、「海のミルク」と呼ばれ、栄養価がとても豊かです。カキの糖質の半分は、グリセザンと呼ばれる物質で疲労回復や体力増進などの効果があります。又、栄養ドリンクのCMでおなじみの「タウリン」も多く含まれています。これは、血中コレステロールを抑制したり、血圧を正常に保ってくれます。他にもビタミンやミネラル、亜鉛が豊富です。ただカキは「あたる」と怖いといわれています。85℃以上1分以上の加熱で「あたる」可能性が低くなり安心できます。 番手平尚子

教えて!! 衛生士さん

歯ぎしりは、
どうしていけないの？

歯ぎしりの際に歯や周囲の骨などが受けとめるかむ力は強い人では70kgをこえる大きな力です。歯ぎしりは、歯と歯を支える骨と周りの組織に様々な影響を及ぼします。具体的な影響は、①歯がすりへる②歯がわれる③歯周病の悪化です。そのような症状を防ぐために「ナイトガード」というマウスピースのような歯をガードする装置をつくることをおすすめします。何か分からない点があれば気軽にスタッフにお聞きください。 堂領舞



私の趣味ノート

～自宅がリフレクソロジーサロンに～

私の(秘)趣味は、ズバリお風呂上りのフットマッサージです！大好きなエッセンシャルオイルで(お肌)に香りを漂わせ、アロマランプで癒しの空間を作り、照明を暗めにし、お気に入りの音楽を流しまあ*。視覚、嗅覚、聴覚といった人間の五感からのリラクゼーションで、さらにリラックス効果が高まります。ホホホ気持ち良く...お眠たくなっちゃあまあ〜♡♡うふっ😊「夕気持ちイ」という感覚は、おなか(せ)になりまよお あはは...

*足や手などの身体の末端部分を刺激することで、ブロックされていたエネルギーの流れが活性化され不調が改善していきます!! 心身が元気だと、木々の色がほおに見えるから不思議ですね。皆さん、フットマッサージの習慣で身体の声に耳を傾けてみればいかにいいかわかる?



財前 博美

こが歯科医院 NEWS!!



みなさん「道路サポーター」をご存知ですか？「道路サポーター」とは、北九州市が管理する道路の清掃活動や花だんの手入れなどの景観美化活動のことです。

「こが歯科医院」でも先月(11/5)、活動内容の一つである道路の清掃活動を行いました。タバコや紙クズ、ガム等たくさん捨てられていておどろきました。

短い時間ではありましたが、道路もきれいになり、有意義な時間を過ごすことが出来ました。「こが歯科医院」では、これからも「道路サポーター」としてきれいで気持ちのいい街づくりの協力に行きたいと思っています。

米田 紀子

11月の行事といえば...七五三ですね。もともとは「11月15日」が七五三の日らしいのですが、現在は、11月15日にはこだわらずに11月中の土・日・祝日でお祝いすることも多いらしいです。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳に成長のお祝いをします。

皆さん七五三の思い出はありますか？私は、3歳の時のお祝いは多岐なながら記憶が浅いのですが...7歳の時に着物を着て写真を撮ったのは覚えてます。緊張していてなかなか笑顔が撮れずに四苦八苦した思い出があります。とにかく落ち着かなくなり、千歳飴の袋を覗いてみるショットがあったり...ちなみに千歳飴のあの細長い形は、「長く伸びる」ということで、長寿の原動力に込められているそうですよ。



山田 春織

11月の花 柊(ひいらぎ)



東南アジア原産で、白色の小花がかわいい植物。花の開花時期には品のいい香りがします。

葉っぱにはトゲがあり、触ると意外に痛いのに驚かされます。やっぱり美しいものにはトゲがある(笑)!? 名前の由来は、トゲに触るとひりひり痛む...古語でひひらく・ひいらぐ ことから来たそうですよ。

強い木なので、日本の庭に多くみられる花です。11月、みなさんのお近くにも咲きはじめるかもしれませんね

11月診療案内

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30			

9日は院内研修の為、3日、23日は祝日の為、休診させていただきます。